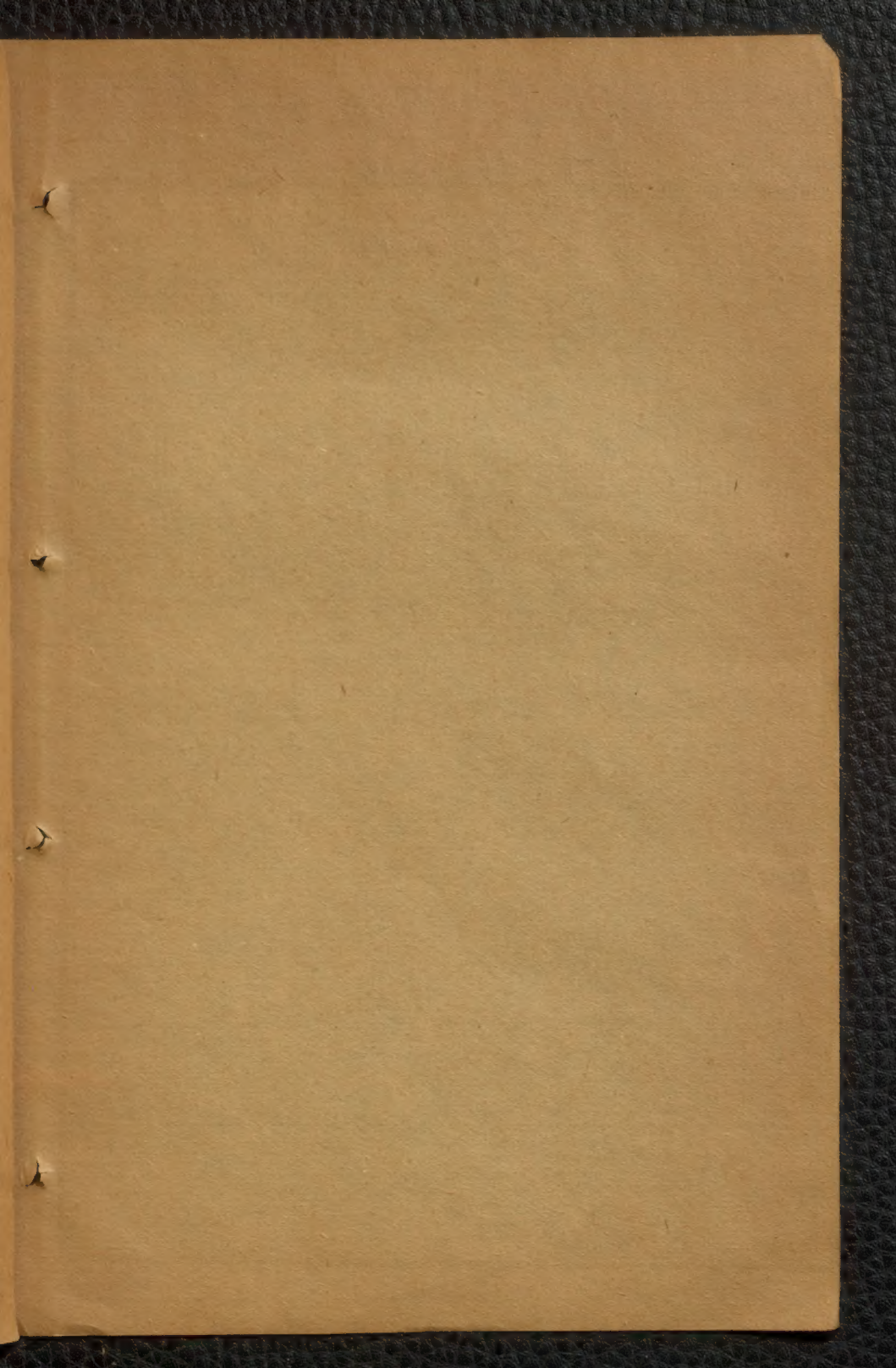


[H] Chinese

Vol. VIII

8

V. 20 - V. 22





唐王壽先生外臺祕要方卷二十目錄水病二十六門

水腫方一十三首

水病方七首

十水方三首

大腹水腫方五首

風水方八首

水蠱方四首

卒腫滿方六首

腫入腹苦滿方三首

水通身腫方一十一首

水氣腫鼓脹方四首

水腫欬逆上氣方三首

氣兼水身面腫方四首

水氣方六首

皮水方三首

水腫從脚起方四首

水癰方二首

水瘕方一首

石水方四首

暴腫滿方四首

氣滿胸急方八首

虛熱及先服石風水腫方三首

三焦決漏水病方二首

男女新久腫方三首

水腫小便澀方三首

上氣大便澀方二首

水病雜療方一十二首





唐王壽先生外臺秘要方卷二十

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞鼓院上護軍臣林億等上進

新安後學程行道敬通父訂梓

水腫方一十三首

高德按裏  
疑當作裏  
下並同  
又按臥起  
上病源有  
新字

高德按裏  
雲極作裏

通按假裏  
極作裏  
高德按裏

極作裏  
高德按裏  
作榮血脈  
作血絡

通按師曰  
以下出金

病源腎者主水脾胃俱主土土性尅水脾與胃合相為表裏胃為水穀之海今胃虛不能傳化水氣使水氣滲溢經絡浸漬臍臟脾得水濕之氣加之則病脾病則不能制水故水氣獨歸於腎三焦不瀉經脈閉塞故水氣溢於皮膚而令腫也其狀目裏上微腫如臥起之狀頸脈動時效股間冷以手按腫處隨手而起如物裏水之狀口苦舌乾不得正偃偃則效清水不得卧卧則驚驚則效甚小便黃澀是也水病有五不可療第一層黑傷肝第二缺盆平傷心第三臍凸傷脾第四足下平滿傷腎第五背平傷肺凡此五傷必不可療脈沉者水也脈洪大者可療微細者不療也養生方云十一月勿食經夏自死肉脯內動於腎喜成水病其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云蝦蟆行氣正坐動搖兩臂不息十二通以治五勞水腫之病也又云人卧勿以脚懸踴高處不久必成腎水出第二十卷中黃帝問曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之岐伯對曰水始起也目裏上微腫如新卧起之狀頸脈動時效陰股間寒足脛腫腹乃大其水已成也以手按其腹隨手而起如裏水之狀此其候也膚脹者寒氣客於皮膚多間殼殼然不堅腹大身盡腫皮厚按其腹陷而不起腹色不變此其候也鼓脹者腹脹身腫大與膚脹等色倉黃腹脈起此其候也腸覃者寒氣客於腸外與衝氣相薄正氣不得營因有所繫癖而內著惡氣乃起瘕肉乃生其始生也大如雞卵稍以益大至其成也若懷子之狀久者離歲月按之則堅推之則移月事不以時下此其候也石瘕者生於胞中寒氣客於子門子門閉塞氣不得通惡血當瀉不瀉以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下曰膚脹鼓脹可刺即對曰先瀉其腹之血絡後調其經亦刺去其血脈師曰病有風水有皮水有正水有石水有黃汗風水其脈自浮外



清要書  
尚德按本  
要略作不

證骨節疼痛其人惡風皮水其脈亦浮外證肘腫按之沒指不惡風其腹如鼓不滿不渴當發其汗正水其脈沉遲外證自喘石水其脈自沉外證腹滿不喘黃汗其脈沉遲身體發熱胸滿四肢頭面腫久未愈必致癰膿甲乙金經第八年並出

范汪療水腫方 葶藶子熟甘遂熟各兩吳茱萸四兩右三味別搗異下篩和以蜜丸如梧子服可至五九

經心錄云服三九日三服餘同

又葶藶丸療水腫方 葶藶熟吳茱萸熟各一兩右二味各別搗篩合以蜜和更搗二萬杵為成飲服二九

如梧實不知增之當以小便利及下為候若下者但可清旦一服若不下但小便利者日可再三服常

將服腫消耳一名二利丸

又利小便消水腫郁李核九方 郁李核仁 松蘿各三兩海藻 桂心各二兩大黃 葶藶各五兩黃連二兩通

草各一石葶藶去毛右九味搗合下篩和以蜜丸如梧子先食飲服七九日二稍增以知為度並出第十八卷中

又療水腫大櫛柳丸方 櫛柳 桂心各三兩附子二兩桔梗 杏仁各三兩乾薑 甘草各二兩麻黃各二兩

黃耆 茯苓各三兩厚朴各二兩葶藶熟椒目各三兩吳茱萸五兩白朮三兩防己二兩右十六味下篩蜜和服如

梧子大二九日三不知稍增至四九不知又加二九不下還服四九得小下為驗此療老小水腫虛腫

大病後客腫作喘病療之佳忌海藻松菜猪肉冷水生葱桃李雀肉大酢千金翼有海藻二兩出第四十五卷中

小品療水腫方 大豆三升右一味以六升煮令熟出豆澄汁更內美酒五升微火煎如餲服一升漸增

之令小下

又桃皮酒療水腫方 桃皮三斤剉去女麴 秫米各一右三味以水三斗煮桃皮令得一斗以五升

汁漬女麴五升漬飯飯釀如酒法熟漉去滓可服一合日三耐酒者增之以體中有熱為候小便多者

即是病去便愈忌生冷酒麵一切毒物

又麝香散療水腫方千金云治婦人短氣虛麝香三芫花熟甘遂各三右三味合下篩酒服錢半邊七

通按本草  
并無女麴  
一品  
尚德按女  
麴見李時  
珍本草穀  
部



尚德按千金虛意作

三錢雄黃六錢羌活甘遂各二分

尚德按大疑當作大

尚德按並字下疑脫出字

尚德按備急千金作

老小錢違三分七亦可丸服之強人如小豆十九老人五九千金有雄黃一味並麝香各用六錢附後又有人參二分

又療水腫商陸膏方商陸根一斤猪膏一斤先煎

大肉經心錄同千金云望以紙覆之燥即塗不過三日愈並出第一卷中

集驗療水腫方 黃犍牛屎一飲三升若不覺更加服之以得下為度療老小者甯從少起飲半亦可

後方

又療水腫方 猪腎一枚分為七瓣甘遂一分末篩為散以粉腎微火炙令熟食之至三四瓣乃可止當

覺腹中鳴轉攻兩脅下小便利去水即愈若三四瓣不覺可食又嚮令盡附後心經錄文仲同並第六卷中

千金翼療水腫方 葶藶子六兩桂心二兩右二味搗蜜和丸飲服十九如梧子日二慎蒜麪猪雞油膩

出第二卷中

必效療水腫方 皂莢一挺去皮子炙烏錫兩右二味以酒二升煮取六沸絞去滓頓服之須臾即小便二三

升腫消息一切肉及鷄生冷鹹酢食一周年

又方 取苦瓠一枚 右一味以水一石煮一炊久去滓煎汁令堪丸如胡豆一服二丸當小便下後作小

豆羹飯慎勿飲水效並出第二卷中

水病方七首

千金論曰大凡水病難療差後特須慎於口味又病水人多嗜食不廉所以此病難愈世有醫者隨逐時情意在財物不本性命病人欲食肉於貴勝之處勸令食羊頭蹄肉如此者未見一愈者耳又此病百脈之中氣水俱實療之皆令瀉之使虛羊頭蹄極補那得瘳愈所以治水藥多用葶藶等諸藥本草云葶藶久服令人虛故水病非久虛不得絕其根本又有蠱脹但腹滿不腫水脹而四肢面目俱腫醫者不善診候療蠱以水藥療水以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云醫殺之今錄慎忌如左其療蠱方具在備急中 喪孝產乳音樂房室諠戲一切魚一切肉生冷酢滑蒜粘米豆油膩並不得食之亦不



雜方

尚德按諸字上疑脫

又字出字上疑脫並

通按角木

此品惟有

角落木味

苦溫主痢

尚德按李時珍本草引此方氣兩處作氣

得用心 右以前禁者並具本方之下其房室等猶三年慎之不復重發不爾差而更發重發不可更

療古方有十水丸應驗多利小便所以不能述錄也

諸從腰以下腫當利小便腰以上腫當發汗即愈出第二十卷中

范汪療水病方 黃運末 右一味以蜜和搗萬杵丸如梧子飲服二丸可至三四丸禁飲水并冷物

又方 以苦酒一升飲之一方取鹽豉各一撮以飲飲之一方取角木葉滿虎口搗取汁飲之並出第二十八卷中

崔氏療水病方 烏豆粒一升桑根白皮細切 右二味以水五斗和煮可一斗汁濾去滓於銅器中重

湯煎如餲可作丸即成所患人每服取利小便為度其小便復舊色身上腫除候體中熱煩即服之禁

房及死牛馬肉油膩麪酒等經數日得食羊頭肉免肉此水病忌食羊頭蹄 右一味細剉內釜中以水淹之出香需上數寸煮使氣

又療水病洪腫氣脹不消食方 乾香需五十斤 右一味細剉內釜中以水淹之出香需上數寸煮使氣

兩盡去滓清澄之漸火煎令可丸服五丸如梧子日三稍加之以小便利為度也無所忌錄同

又療水病身腫方 鯉魚一頭極大者去頭尾及骨唯取肉 右一味以水二斗赤小豆一升和魚肉煮可取二升以

上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分為二服後服溫令煖服訖下利利盡即差慎牛肉白酒生冷麪

猪魚油醋藥滓埋之勿令人食並出第六卷中

古今錄驗療水病方 木防己 蜀大黃別搗 人參 杏仁熟紫色別搗 葶藶子十分 右五味搗和搗

篩蜜和為丸先食後初服七丸如梧子日再日加一九至十二丸還日減一九至七丸復漸加至十二

丸循環服之以白飲服若病人熱多加黃芩茯苓各八分如病人冷多加厚朴八分如病久心驚加芎

藎八分忌酒麪羊肉其牛肉一色永斷不得食外禁酢物得食鵝鴨鴈魚鯉魚等肉

又療水病牛黃桂枝丸方 牛黃研 桂枝方云桂六錢又一牡蠣十二錢 椒目十二錢一方云海藻 葶藶子

半升熟一方 右五味搗篩蜜和丸如梧子飲服七丸日再小便利為度忌生葱並出第十卷中

十水方三首



尚德按裏  
病源作暴  
下同  
源作腫  
又按腫病

通按腫從  
股起一本  
作脚肘起

通按一本  
無氣字  
通按腫  
獨大一  
作先從四  
股小腫  
腫獨大

病源十水者青水赤水黃水白水黑水懸水風水石水裏水氣水也青水者先從面目腫通一身其根在  
肝赤水者先從心腫其根在心黃水者先從腹腫其根在脾白水者先從脚腫上氣而效其根在肺黑水  
者先從脚足跗腫其根在腎懸水者先從面腫至足其根在膽風水者先從四肢起腹滿大目盡腫其根  
在胃石水者先從四肢小腹腫獨大其根在膀胱裏水者先從腹滿其根在小腸氣水者先盛作虛作來  
乍去其根在大腸皆由榮衛痞澀三焦不調腑藏虛弱所生雖名証不同並令身體虛腫喘息上氣小便  
黃澀也出第二十

古今錄驗十水丸療十種水腫方

腫從頭諸書

起名為白水其根在肺板目

腫從面起名為青水其根

在肝大義

腫從胸起名為黃水其根在脾甘遂

腫從腹起名為氣水實作

虛其根在大腸羌花

腫從

股起名為黑水其根在腎玄參

腫從頭面起至足名為懸水其根在膽赤小

腫從內起堅塊四肢腫

名為石水其根在膀胱桑根白

腫從四肢起腹大名為風水其根在胃澤漆

腫從腹起名為裏水其根

在小腸已豆

腫從胸中氣起名為赤水其根在心葶藶子

右十味分等隨其病始所在增其所主藥

皆一分巴豆四分去心皮搗末合下篩蜜和丸服如梧子三九得下為度不下日三亦可散未食服半

錢匕便利明朝復服如法再服病愈禁飲但得食乾物耳

又方 第一之水先從面目腫通一身名曰青水其根在肝大義

第二之水先從心腫名曰赤水其根

在心葶藶

第三之水先從腹腫名曰黃水其根在脾甘遂

第四之水先從脚腫上氣而效名曰白

水其根在肺氣桑本

第五之水先從足跗腫名曰黑水其根在腎連翹

名曰玄水其根在膽羌花

第七之水先從四肢起腹滿大身盡腫名曰風水其根在胃澤漆

第八

之水四肢小其腹腫獨大名曰石水其根在膀胱桑根白

第九之水先從小腹滿名曰裏水其根在

小腸已豆

第十之水乍盛乍虛乍來乍去名曰氣水其根在大腸赤小

在右十病藥皆分等所病

形同則倍之搗合白蜜丸如小豆先食飲服一九日三欲下病服三九人弱者以意節之療宿食飲寒

十水方三首 大腹水腫方五首

三

三

三

三

三

三



熱溫病禁辛菜猪肉生魚不禁熟也

范注千金翼同

又療十水大黃丸方

大黃

硝石

大戟

甘遂

芫花

椒目

葶藶

右七味搗合下篩以

蜜和丸如小豆先食飲服一九日再漸增以知為度

范注同並出卷中

### 大腹水腫方五首

尚德按腹外病源作腸外

病源夫水病皆繇榮衛痞澀腎脾虛弱所為而大腹水腫者或因大病之後或積虛勞損或新熱食訖入水自漬及浴令水氣不散流溢腹外三焦閉塞小便不通水氣結聚於內乃腹大而腫故四肢小陰下濕手足逆冷腰痛上氣欬嗽煩疼故云大腹水腫也

一卷中

通按此條有錯簡

尚德按肘後本文正與此合無錯簡

通按此條有錯簡

肘後療卒大腹水腫病諸方此病本繇水來應水字而經方皆水為病故施疾淋水病之初先兩目上腫起如老蠶色俟頸脈動腹裏冷脛中滿按之沒指腹內轉側有聲此其候也不即療須臾身體稍腫腹脹按之隨手起則病已成猶可療此皆從虛損大病或下痢後婦人產後飲水不即消三焦決漏小便不利乃相結漸漸生聚遂流諸經絡故也療之方 防己 甘草 葶藶子 右三味搗篩苦酒和丸飲

服如梧子三九日三常將之取消平乃止忌海藻松菜

又方 將服牛溺商陸羊肉臠及香薷煎等在腫滿條中其十水丸諸大方在別卷若止皮膚水腹內未

有者服諸發汗藥得汗藥得汗便差然慎護風寒為急

又方 牽牛子

三分厚朴一分

右二味搗篩強人服三陵角殼弱人二殼酒飲隨意極筋有水氣病水

腫諸藥不能療者此方效驗

卷中

千金療大腹水腫氣息不通命在旦夕者方

牛黃

二分昆布

海藻

各十

牽牛子

桂心

椒目

葶藶

六分

右七味別搗葶藶如膏合丸如梧子飲服十丸日再稍加小便利為度正觀九年澤陽王

患水醫所不療余處此古方日夜尿一二斗五六日差差後有他犯因爾殂矣計此即是神方忘生忽



尚德按更  
疑當作更

通按伸索  
陽寒諸無

木防已湯  
唯金匱要

略按飲門  
有木防已

湯  
尚德按此

即要略防  
已黃芩湯

與要略木  
防已湯自

別已見第  
十九卷中

白木三兩  
為正辨其  
前

崔氏療大腹水病身體腫上氣小便澀赤臍深脛上有兩大脈動唾稠不得眠腫每腫先隨腳腫亦隨住

前頭面腫或大便澀者服此藥大佳若先患大便秘利臍心腹大脹手掌平滿即不可服此藥方 大棗十四枚飯蒸剝葶藶子五兩取苦者杏仁三兩煮令淡色 右三味先搗葶藶子一萬杵寫出之乃搗杏仁三百杵

訖搗和合棗膏搗萬杵藥成平旦空腹服八丸日晚食消更服五丸以飯汁下之三日後每旦服五

丸日晚服三九丸如棗核如大便秘利未得服此藥若正服藥次忽患痢即先食二三口飯然後吃藥

若利過多停藥即可蠟煮小豆勿以鹽食之忌鹹粘脂膩大冷熱物等唯得食稊粟米飯及淡醋不得

喫稀粥唯只得喫飯佳如欲食粥即稠煮不得遣大便秘利一方加黃火蟲黃其並出第六卷中

風水方八首

病源風水者由腎脾氣虛弱所為也腎勞則虛虛則汗出汗達風風氣內入還客於腎脾虛又不能制

於水故水散溢皮膚又與風濕相搏故云風水也令人身浮腫如裏水之狀頭脈動時欬按腫上凹而不

起也骨節疼痛而惡風是也脈浮大者名風水也出第二十

深師療大風水脈浮浮為在表其人或頭汗出表無他病但下重故知從腰以上為和腰以下當腫及陰

難以屈伸木防已湯方 生薑三兩大棗十枚白木各四兩甘草二兩黃耆五兩 右六味切以水六

升煮取二升分三服喘者加麻黃身重胃中不和者加芍藥氣上衝者加桂心下久寒者加細辛防已

黃耆為本服藥欲解當如蠶行皮中狀從腰以下冷如冰服湯後坐被上又以一被繞腰溫下令得汗

汗出則愈也忌海藻松菜桃李雀肉等此本仲景傷寒論方

又療風水氣舉身腫滿短氣絕大豆湯方 大豆 杏仁去尖皮熬黃耆二兩防風三兩白木五兩木防已

茯苓 麻黃各四兩甘草四兩生薑六兩清酒一斗 右十一味切以水三斗先煮豆取一斗去滓內酒及藥煮

取七升分七服一日一夜令盡意卑小便極利神驗忌大醋餘忌同前

又療暴水風水氣水腫或瘡中水通身皆腫香薷米丸方 乾香薷一斤白木五兩 右二味搗末下篩濃煮



香需取汁和米為丸飲服如梧子十九日復四五服利小便極良夏取芡實合用亦佳忌青魚餘忌同

前

崔氏療風水腫毒氣遍身方 楮白皮兩三桑根白皮兩五橘皮兩一紫蘇生薑兩四大豆升三 右六味切以

水九升煮取一升絞去滓分溫為四服與三劑佳百日内忌鹹酢出第六

古今錄驗療風水惡風舉身悉腫脈浮不渴欲自汗而無大熱越婢湯方 麻黃六兩生薑三兩甘草二兩

石膏半斤大棗十五枚 右五味切以水六升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥煮取三升分三服惡風

加附子一枚炮風水加木四兩服如上法效肺脹加半夏五合洗一服五合稍稍增之忌猪羊肉餘忌

同前此本仲景傷寒論方云

又療風水腫微癢酒癖方 商陸根一斤 右一味以酒二斗漬三宿服一升當下者減從半升起

日三服盡更合不堪酒者以意減之忌大肉

又甘遂丸療人風水黃粗體大如囊而目皆合陰腫如斗正如霜瓜方 甘遂各二兩葶藶子各二兩杏仁五十枚

巴豆五十枚 右四味下篩蜜和丸如大豆一服三丸飲下當吐不知可至五丸禁野猪肉屬

又麻黃湯療風水身體面目盡浮腫腰背牽引髀股不能食方 麻黃五兩桂心四兩生薑三兩甘草二兩

子二枚 右五味切以水一斗先煮麻黃減二升內藥煎取三升一服一升日三忌同前

水蠱方四首

病源此由水毒氣結聚於內令腹漸大動搖有聲常欲飲水皮膚粗黑如似腫狀名為水蠱也出第二十

肘後療唯腹大動搖水聲皮膚黑名曰水蠱方 白茅根把一大小豆升三 右二味以水二升煮取乾去茅

根食豆水隨小便下

又方 鼠尾草 馬鞭草各十 右二味切以水一石煮取五斗去滓更煎餘五升以粉和丸飲服如大

豆二九至四五九禁肥肉生冷勿食並出第一卷中



通按扇一  
作山  
尚德按打  
後用定有  
即射于手  
時珍本草  
射于下引  
此方是四  
不磨水  
尚德按於  
字疑行  
尚德按香  
著時後作  
珍本草時  
珍本草香  
棠下亦引  
此方

尚德按扇  
翅疑當作  
鳥扇則制  
于主胸滿  
腹脹為患  
不磨水為  
尚德按汁

文仲療苦唯腹大動搖水聲皮膚黑名曰水蠱方 鬼扇搗絞取汁服如雞子即下水更服取水盡若渴

研麻子汁飲之良時後  
又方 巴豆九十枚去心 杏仁六十枚去皮 右二味搗相和服如小豆一枚以水下為度勿飲酒佳忌

猪肉蘆薈時後同並出  
卒腫滿方六首

肘後療卒腫滿身面皆洪大方 灸足內踝下白肉際三壯差滿急

又方 香薷劉煮令濃及熱以漬亦可服之

又方 商陸根一斤刮去皮薄切之煮令爛去滓內羊肉一斤下葱鹽豉亦如常作腫法隨意食之腫差

後亦可宜作此可常備商陸與米中拌蒸作餅子食之忌大肉范汪方云數用愈經心錄

范汪療卒腫滿身面皆洪大方 用大鯉魚一頭以清苦酒三升煮之令苦酒盡訖乃食魚勿用酢及鹽

豉他物雜也不過再作愈後用諸酒

又方 車下李核中仁十枚研令熟粳米三合研令破以四升水中煮作粥令得一二升服之日三作米

消更增核時後古今錄驗同並

備急療卒患腫滿致方嘗有人忽脚踏腫漸上至膝足不能踐地諸療不差方 以蒲葦葉埋熱灰中

令極熱以薄腫上冷又易一日夜消盡出第三

腫入腹苦滿方三首

肘後論凡此滿或是虛氣或是風冷氣或是飲氣此方皆療之腫入腹苦滿急言飲食方 大戟 烏翅

白朮兩二 右三味搗篩蜜和丸如梧子旦服二丸當下漸退更服取令消乃止

又方 葶藶兩二 茯苓兩二 茯苓兩二 右四味搗篩蜜和丸如梧子飲服十九日三忌酢物

又方 鯉魚二斤者取汁去魚 澤漆兩二 桑白皮兩二 澤瀉兩二 右五味取四物內魚汁中煮取



四升去滓分四服小便當利漸消也忌酢物並出第

水通身腫方一十一首

病源水病者緣腎脾俱虛故也腎虛不能宣通水氣脾虛又不能制水故水氣盈溢滲入皮膚流遍四肢所以通身腫也令人上氣體重小便黃澀腫處按之隨手而起是也出第二十卷中

千金麻子湯主通身流腫方

麻子升五商陸切一片防風三兩附子一兩赤小豆升三右五味先搗麻子令熟

以水三斗煮麻子取一斗三升去滓內藥及豆合煮取四升去滓食豆飲汁日再忌猪肉及冷水犬肉

又煮水氣通身洪腫百病不愈待死者方大麻子一石末入甕不赤小豆一石不得右二味取新精

者仍淨揀擇以水淘洗暴令乾蒸麻子使熟更暴令乾貯於淨器中欲服取五升麻子熟令黃香唯須

緩火勿令焦搗極細作末以水五升搗取汁令盡淨器密貯之明旦欲服今夜以小豆一升淨淘漬之

至旦乾漉去水以新水煮未及好熟即漉出令乾內麻子汁中煮令爛熟為佳空腹忘意飽食日三服

當小心悶小時至五日後小便數或赤唾粘口乾不足怪之服訖常須微行不得即卧十日後更三里

絕骨下氣不瀉氣不洩盡服藥後五日逆不可下者取大鯉魚一頭先炙者去鱗尾翅以湯脫去滑淨

洗開肚去臟以上件麻汁中和小豆煮令極熟作羹下蔥豉橘皮生薑紫蘇調和下藥食之始終一切

斷鹽渴飲麻汁秋冬煖飲春夏冷飲當食不得至飽止得免飢而已慎房室瞋恚大語高聲酒麪油酢

生冷菜茹一切魚肉鹽醬五辛療十差神驗并療一切氣病服者皆差凡作一月日服之大良麻子

熟時多收新氣貯之施人也

又方 吳茱萸 華撥 昆布 杏仁去尖皮 葶藶子熟 右五味等分搗丸如梧子氣急飲服五丸勿

令至利食訖飽氣急服之即散

又苦瓠丸主大水頭面通身大腫脹滿方 苦瓠白穰實極如大豆粒 右一味以麪裹煮一沸空腹吞七枚至

午當出水一升三四日水自出不止大瘦乃差三年內慎口味也苦瓠須好無腐翳細理妍淨者不瀉



有毒不堪用

又方 苦瓠膜仁 蔓藤子五分 右二味搗丸服之日五丸如梧子

又方 蔓藤子熟 桃仁去皮 右二味等分搗丸服之利小便一方用杏仁

又方 大棗去皮 苦瓠膜如棗 右二味搗丸一服三九日三

又方 燒薑石令赤內黑牛尿中令熟服一升日一十一卷中

千金翼澤漆根湯主水通身洪腫四肢無堪或從清渴或從黃疸支飲內虛不足禁衛不通血氣不化氣

實皮膚中喘息不安腹中響響脹滿眼不能視方 澤漆根十 赤小豆升二 甘草二兩 鯉魚一枚重五 參門

冬二兩 茯苓兩三 人參兩二 生薑兩八 右八味切以水一斗七升先煮鯉魚豆減七升去之內藥煮取四升

半去滓一服三合日三弱人二合日再服氣下喘止可至四合晡時小便利腫氣減或小瀉下若小便

大利還從一合始大利止若無鯉魚鮑魚亦可用水甚不得卧卧不得轉側加澤漆一片湯加桔

萸二兩欬加紫宛二兩細辛一兩欬冬花一兩桂心三兩增魚汁二升忌海藻松菜酢物深師同出氣

古今錄驗療但承即水腫通身腹響不能療得此湯一劑一夜小便五六升即差療水欬逆氣通身流腫

短氣腹滿晝夜倚壁不得卧喉中水雞鳴白前湯方 白前六分 紫宛兩二 半夏五合 又方四兩 生澤漆根合

如量一 右四味切以水一斗內約刻誌水度復加水七升微火煎令至刻去滓次內藥七種白朮二

兩吳茱萸五合桂心三兩人參一兩乾薑一兩或生薑五兩桔萸五合或六合六物微火煮取三升半

分三服小便當利或當瀉下勿怪氣即低腫減呂計方經傳楊氏有驗忌羊肉鰓桃李雀肉生葱范注

方有棗二 十枚厚 又小消化水丸療水病令通身微腫腹大食飲不消方 芫花 甘遂各 大黃 蔓藤各 巴豆各 皮

研熟 右五味合搗下篩蜜為丸如梧子一服一丸不知稍增以知為度忌蘆笋野猪肉並出第十

水氣腫鼓脹方四首四首是

尚餘按片  
千金翼澤

尚餘按數  
是四首四  
字疑衍



通按安瀉

致誤

尚德按

語千金反

翼並所

若凡會

經語是

中病之

當與第

卷中第

羊肺二

丸相照

尚德按

疑當作

通按此

白前湯

加麥冬

索策

白前湯

白前湯

千金翼療水氣腫鼓脹小便不利山建治章司業得差司業姪雲表所送云數用神驗言苦丸方 黃芩

子并一鈴羊肺一與青羊亦佳湯微燥 右二味以三年大酢清黃芩一伏時出之熱令變多熟搗如泥

和肺末蜜和搗作丸食後一食久服如梧子大四九麥門冬飲服之喉中乾口粘妄語為候數日小便

大利即差

麥門冬飲法 麥門冬二十五米二十 右二味以三合半水煮之米大熟去滓以下九每服常作千金

救急療水氣腹鼓脹硬頻試要效方 葶藶子七兩 茯苓三兩 吳茱萸二兩 椒目三兩 甘遂五兩 右五味搗

篩蜜和為丸如梧子大以飲服五九日三服不知稍加九以利為度藥食如約法并酢物出第九

古今錄驗療大水腫腹如鼓堅如石方出胡葶藶子 椒目一兩 芒硝六兩 水銀十二兩 右四味以水煮鍊水

銀三日三夜數蓋水要當令黃白以合搗約六萬杵自令相和如梧子先食服一九日三日增一九至

十九不知更從一九始病當從小便利當飲好牛羊肉羹晝夜五飲當令補養禁猪肉生魚菜勿忘飲

漿水渴飲羹汁擇僧深所撰方云鍊水銀一日一夜亦是也水銀用十兩芒硝用

小腫飲逆上氣方三首

病源腎主水肺主氣腎虛不能制水故水妄行浸溢皮膚而身體腫滿流散不已上乘於肺肺得水而浮

浮則上氣數嗽也出第二十

深師療水飲逆上氣通身洪腫短氣脹滿晝夜倚壁不得卧喉中水雞鳴大小便不通不下食而不甚渴

白前湯方 白前三兩 紫莞四兩 半夏五兩 生澤漆根切各一升 凡四味水一斗七升煮取一斗汁又內後約桂

心三人參六兩 大棗二十枚 白朮五兩 生薑八兩 茯苓二兩 吳茱萸五兩 杏仁三兩 去兩葶藶二兩 梔子五兩 合

右十味內前汁中煮取三升分四服當得微下利小便氣即下腫減深云增損用之苦神忌羊肉鰯生

葱桃李雀肉非物 出第十

九卷中

九卷中

尚德按十  
千金要略  
升

古今錄驗夫水在五臟令人欬逆喘上氣腹大響響兩脚腫目下有卧蠶微渴不得安卧氣奔短氣有頃乃復小便難少而數肺病胸滿隱痛宜利小便水氣迫肺呼吸寒熱澤漆根湯方 生鯉魚一頭重五斤 麥

門冬法甘草 炙甘草 茯苓 芍藥 澤漆根生者 右六味切以水一斗七升煮魚取一斗去魚以煮藥

取四升分服日三小便利為度不利增服之大便如利而小便未利者增至四合服一日氣即下得安

卧有寒可內生薑八兩同洋師

又防己者散瘴水腫上氣方出許 漢防己 澤漆葉 石葦法澤瀉 郁李仁五 白朮 丹麥 赤

茯苓 桑白皮各三 橘皮生薑 通草二 右十二味粗篩為散以水一斗七合內四方寸匕散煮

取八合去滓一服令盡日三大便利者一服取小便利為度許澄祕方忌同前千金出第

氣煎水身面腫方四首

張文仲周大候正大將軍平公于禮曹氣煎水身面腫垂死長壽公姚僧坦處二方應手即差先服湯方

桑根白皮橘皮 海藻三兩 茯苓 郁李仁各 赤小豆一 右六味切以水八升煮取二升半

分三服甚效古今錄驗瘴氣水身腫脹滿姚大夫治燕公雍州錄事于志光送云從來知不能服湯事

較急勿不努力服之服此湯若微覺為益頓服三兩劑勿不服此藥甚易必無逆忤如不能服可服後

丸九遲不應急耳

又方 橘皮五 郁李仁十 茯苓八 葶藶六 防己 桑根白皮各五 甘遂四分 蘇子四 右八味搗下篩

蜜和丸取穀白皮火炙焦黃者飲服十九如梧子日再服若不得宣通稍稍加常以宣為度渴者飲此

方老將公處與張大夫家效忌酢物

又方 美丹田穴在臍下二寸灸三壯療水腫女子禁食並出第

古今錄驗瘴氣水身腫脹滿方 杏仁十 蘇子五 白朮八 桑根白皮五 橘皮 五味子

各六 大蘇仁五 茯苓 生薑各八 右十味搗篩蜜和丸粥清服二十丸如梧子日再稍稍加至



三十九忌雜物一卷中

水氣方六首

范汪療風虛水氣腫豆酒方 大豆升 右一味以水四升煮取二升汁去豆內美酒一升合煎取一升

能隨意飲之日三常令有酒氣當清酒作之

又療通身腫皆是風虛水氣亦療暴腫蒲黃酒方 蒲黃 小豆 大豆各一 右三味以清酒一斗者

取三升去豆分三服

又療腫患下水氣四肢腫蟲動木防己湯方 木防己二 甘草二 桂心二 茯苓六 黃耆三 生薑二 白

術三 芍藥二 右八味切以水八斗煮取三升二合分為四服有人患下是常寒加當歸三兩八參二

兩半龍骨二兩水一斗煮取三升二合分四服相去二十里頓服不下即不須內此三物也忌海藻松

菜桃李雀肉生葱大酢並出第四卷中

崔氏療水氣方 葶藶子二 右一味以物盛於甌上暴令濕徹上即搗為粉自堪為丸不須蜜和如不

得以少蜜和之一服五丸漸加之七丸以微利為度得利即停不可多服令人不甚能食若氣發又服

之得利氣下定即停此方療水氣無以加蕭射馬時任太常卿患水腫見在石鑿患療不差唯服此丸

得平復故記

又葶藶子療水氣極效方 取葶藶子一合熬令色黃搗碎別研如麴取大棗二十顆去核以水一大升

煮棗取半升汁去棗滓內前得葶藶子并棗汁於銅器中緩火煎令堪成丸平旦空腹頓服盡以不能

頓者分為兩服得利兩行差至日午宜食乾飯慎如藥法並出第四卷中 右一味以水三升煮取一升以上爛即取粟米一大盞

近效療水氣方 商陸根去皮取白者不附赤色切如小豆一大盞 右一味以水三升煮取一升以上爛即取粟米一大盞

煮成粥仍空腹服若一日兩度服即忍利多每日服一頓即微利不得吃生冷等

皮水方三首

通淋藥

一法

通淋藥

水

中

治

治

治

治

治

治

治

治

治

治

治

治

治

治

治

病源雖主於皮毛腎主於水腎虛則水妄行流溢於皮膚致令身體面目悉腫按之沒指而汗無也腹如

深即通皮水如腫水氣在皮膚中四肢集集動木方已湯方出卷中木防己黃芩桂心

范江皮水一肩高目急腫甘草麻黃湯主之方甘草二兩麻黃二兩右二味以五升水先煮麻黃再

汗乃復服當慎風寒數日乃出入海藻心果出卷中

古今錄驗皮水越婢湯加木主之方麻黃六兩石膏二兩白芍二兩甘草二兩右六

味咀咀以水七升煮取黃一二沸去上沫乃內餘藥煮取二升絞去滓通寒溫服七合日三忌同前

病源中黃芩氣也主於水而又主腰脚背虛則腰脚血氣不足水之流溢先從虛而入故脚先腫也出卷中

肘後若腫從脚起積上進者入腹則殺人瘡之方小豆一斛煮令極爛得四五斗汁溫以漬膝以下日

日為之數日消盡若已入腹者不復漬但煮小豆食之莫雜吃飯及鮭魚鹽又專飲小豆汁無小豆

大豆可用如此之病十死一生急救之

又方制細以水不煮取汁以清之并飲少許如小豆法出卷中

范江皮水從足始轉上入腹則殺人豚肝方生豬肝一具煮如食法細切頓食令盡不得用鹽可用

苦酒諸重五六斗以上肝者一頓咬盡百斤以上猪者分兩服出卷中

又若但兩足腫者方對葱葉煮令爛以清之日三四度良也集驗同並出卷中

十

卷

二

水

水

水

水

水

水



九

病者水腫... 以謂之水腫... 卷中

黃 甘遂 杏仁 桂心 附子 大戟 松蘿 椒目 芒硝 葶藶 大

右十五味... 附子 大戟 松蘿 椒目 芒硝 葶藶 大

成以置腹上并服如黍米三九日三欲取下者服五九禁食生魚生菜

第五卷中

水蠱方一首

病者水蠱者... 心腹之間... 吐下青黃如葵汁...

方 取葶藶減好者二十枚去皮杯中研令熟不用搗水解得三合宿不食...

枚服如上法其以蠱病根為限約但去病不令人悶亂下病之後慎不可飲...

高方已試神良... 石水方一首

病源腎主水腎虛即水氣妄行不依經絡停聚結在脘間少腹腫大鞭如石...

尚德按藥 胡適如 下巧切音 總水蠱今 水蠱之義 尚德按藥 難堂注

而不喘是也。凡腫者各曰石水。服微大亦曰石水。腫起臍下至少腹垂垂然上至胃管則死。不療出第二十一卷

集驗防死石水四肢腫腹腫方 大豆<sup>五升</sup>防己<sup>一升</sup>桑根白皮<sup>三升</sup>白朮<sup>四升</sup>澤漆<sup>三升</sup>葉和<sup>三升</sup>射干<sup>四升</sup>穀白皮<sup>四升</sup>

三升一云切右七味切以水一斗半煮取六升去滓內好酒三升更煎取五升分五服日再夜一餘煎明

日服之第廿卷中

千金療瘰癧石水四肢腫腹腫方 桑根白皮<sup>六兩</sup>射干<sup>四兩</sup>澤瀉<sup>五兩</sup>澤漆<sup>一升</sup>茯苓<sup>二兩</sup>防己<sup>二兩</sup>黃芩<sup>一兩</sup>白朮<sup>一兩</sup>

各四兩二兩右九味切以水五斗煮大豆取三斗去滓澄清取汁一斗下葯煮取三升空腹溫分三

服出第二十一卷中

集驗瘰癧石水引引下腹腫臍痛身盡熱灸法 灸臍元

又灸石水法 灸臍門然谷

暴腫滿方四首

集驗瘰癧暴患遍身腫滿方 大豆 右一味搗篩為散粥清服三方寸匕日再甚良驗

又瘰癧身體暴腫如吹方 巴豆<sup>三十枚</sup>合 右一味以水五升煮取三升綿內汁中以拭腫上隨手減矣

日五六拭勿近目及陰是江國更出第六卷中

備急瘰癧身體暴腫滿方 榆白皮搗屑隨多少雜米作粥食小便利即消陶效方出第三卷中

古今錄驗澤漆湯瘰癧暴患風欲多暴腫身如吹脈浮數者方 澤漆<sup>二升</sup>知母<sup>二升</sup>海藻<sup>二升</sup>茯苓<sup>二升</sup>丹參<sup>二升</sup>

三秦芎 木防己 猪苓<sup>二兩</sup>去皮各 大黃<sup>三兩</sup>通草 青木香<sup>二兩</sup> 右十一味切以水九升煮取三升分

三服忌酢物出第十卷中

氣滿胸急方八首

古今錄驗瘰癧氣急胸急者方 茯苓 杏仁<sup>各四兩</sup>橘皮<sup>二兩</sup> 右三味切以水六升煮取二升分作三



外 卷之十一 附方及先服石脂丸方三首

服日三隨小便下命飲盡更作忌酢物

又茯苓杏仁煎方 茯苓 杏仁各四兩 橘皮三兩 蘇子一升 甘草三兩 芍藥四兩 白前 五味子各三兩 生薑汁

五蜜合竹思和 右十一味切以水九升先煮諸藥取三升去滓內竹思生薑汁蜜等和攪微火煎取

四升一服四合日再夜一忌海藻松采酢物

又方 甘遂三兩 茯苓 杏仁各四兩 澤漆三兩 黃芩四兩 澤瀉三兩 郁李仁五兩 橘皮三兩 朴硝四兩 右九味

切以水九升煮取二升七合分三服忌酢物

又方 桑根白皮切二升 郁李仁一升 赤小豆二升 橘皮 蘇葉各三兩 茅根切二升 右六味切以水一斗煮取

三升適令煖稍飲之

又方 桑白皮四兩 橘皮三兩 茯苓四兩 甘遂三兩 杏仁 澤瀉各三兩 黃芩四兩 赤小豆一升 右八味切以水九升煮

取二升半分三服忌酢物一方廿三兩

又方 羊腎一具去脂破 桑根白皮 茯苓各四兩 橘皮三兩 李根白皮四兩 黃耆 玄參各三兩 生薑四兩 右八味切

以水九升煮取二升七合分為三服忌酢物

又方 猪腎一具去脂破 桑根白皮五兩 茯苓四兩 澤漆葉 防己 澤瀉 橘皮各三兩 大豆三升 甘遂三兩 郁李仁

碎一升 右十味切以水一斗三升先煮腎桑根皮澤漆葉大豆取八升去滓內餘藥煎取一升七合分

為三服忌酢物

又方 大棗一斗 烏梅打破各三十枚 右二味以水四升煮取二升內蜜和調不得過甜不得過酢稍含咽之

並出湯十卷中

虛熱及先服石風水腫方三首

集驗葱豆洗湯療虛熱及服石熱當風露卧冷濕傷肌熱阻在裡變成熱風水病心腹腫滿氣急不得下頭小便不利大便難四肢腫如皮囊盛水晃晃如老蠶色陰卵堅腫如升莖腫生瘡臭如死鼠此皆虛損

通按合一  
作豫

通按合一  
白則前五  
合香為是

腎中有熱強取風冷濕痺故也內宜依方服諸利水藥外宜以此湯洗四肢訖以葱豆膏傅之別以猪蹄湯洗瘡爛處及卵腫也方 赤小豆 葱合青切 葵藿子研 菴菜子各研各 薤白切 巴豆一百枚合 右

六味以水一石二斗煮取四斗以淋洗身腫處古今錄

又猪蹄洗湯療丈夫服石有虛因勞損盛當風臥傷於風濕身變成熱熱風水腫病腹滿氣急四肢欲腫

小便不利陰卵堅腫墜腫生瘡赤爛臭如死鼠名水疸以湯洗之方 猪蹄一隻 黃柏五兩 薤白切 三

蒨子合 葵藿子并 右五味切以水三斗煮取二斗冷以洗之日三古今錄驗同 正

古今錄驗葱白膏方療與前葱豆湯同 葱青白切 菴菜子 葶藶子破 薤白切 青木香二兩 葶藶子一兩

切 丹麥切 生蛇銜各半 葵藿子研 右九味以猪脂五升煎之三沸令水氣竭去滓傳痛處出第十

中一書

三焦決漏水病方二首

深師療三焦決漏水在背外名曰水病腹獨腫大夜腹表用大麝香丸華佗方 麝香三錢 雄黃六錢 甘

遂 芫花各十二 右四味搗合下篩和以白蜜丸如大豆二九酒下日三服可至四九節飲食禁肥

肉生菜之輩有效千金

古今錄驗療通身手足面目腫食飲減少此是三焦決漏精液不通水氣却行者鯉魚湯方 鯉魚重五

茯苓六兩 澤瀉五兩 人參二兩 杏仁二兩 澤瀉五兩 甘草二兩 右七味切以水二斗五升煮魚取一斗半汁內

藥煮取四升未食服一升日三以小便利為度年八十病大困服此差忌海藻松菜酢物並出第十

男女新久腫方三首

范汪療久腫新腫方 黑大豆一斗清水一斗煮之令得八升去豆以八升薄酒投中更微火上煎令得

八升一服之為佳不能者亦可分再三服腫當隨小便去腫除後渴難忍要不可飲慎之出第二十

千金療男女新久腫得惡寒風入腹婦女新產上圓風入臟中如馬鞭者噓吸短氣欬嗽大豆煎方 大



水腫小便澀方三首 上金大便澀方三首

豆一斗擇令淨以水五斗煮取一斗三升澄清內釜中以一斗半美酒內汁中更煎取九升宿勿食旦

服三升溫覆取汗兩食頃當下去風氣腫減慎風冷十日平復也除日合服之若急不可待逐意合服

無令六畜婦人見之腫差勿服之神驗也亦可任性飲之常使酒氣相接江并

又方 楮枝皮一大束切煮取汁隨多少釀酒旦服醉為佳不過三日腫減差後可常服之並出第二十一卷中

水腫小便澀方三首

廣濟主下水氣若小便澀水腫氣妨悶不能食海蛤丸方 昆布 橘皮 赤茯苓 漢防己 海蛤研

郁李仁 桑根白皮 澤漆 橘柳 杏仁去皮尖 大黃分 葶藶子二十分 右十二味搗篩蜜和

丸飲服如梧子十五丸日二服加至二十五丸以小便利為度忌熱麵冷滑大酢出第五卷中

崔氏療水腫盛滿氣急喘欬小便澀如血者方 桑根白皮六兩 澤漆葉切 白木二兩 生薑四兩 郁李仁六兩 杏

仁 橘皮各二兩 玄參三兩 右八味切以水九升急著火煮取四升溫分四服相去六七里久或利黃水三

五升及小便利為候即差者可頻服三四劑佳忌桃李雀肉青魚酢等出第六卷中

古今錄驗療男女心上脹滿胸背痛食進少面微似腫小便如澀方出第八卷 杏仁八分 橘皮五兩 蘇子三兩 防

己分五 葶藶六分 茯苓八分 右六味搗篩蜜和為丸如小豆細切桑根白皮煮為飲用服此丸初服十九

日再漸加至三十九千金出第三十一卷中

上氣大便澀方二首

崔氏療上氣大便澀方 葶藶子四兩 牽牛子一兩 杏仁二百粒 大棗四十枚 芒硝兩 牛酥合 右六味搗

一萬杵更別著牛酥乃更搗一萬杵空腹服八丸用粥飲下藥先禁鹹醬等物 右三味搗篩以醬汁和之令得

又療上氣大便澀方 杏仁五兩 印城鹽 乾薑各三兩 成高麗 右三味搗篩以醬汁和之令得

通按城一作或一作或此處一何義

尚應按寬  
路寬之  
與路寬  
也第一  
中第一  
其法可  
尚按之  
金水從  
口中作  
木之口  
作之勿  
金水從  
下勿與  
鹽三字

之不得後可使轉時出膿及惡物多大使不潔停之並出第  
六卷中

水內燒方一十二首

集驗藥水腫大辨平者法 灸醫中腹無文理者不可療

又水腫收皮腫法 灸三里風水又解並出第  
六卷中

千金要方黃疸主腫滿方 鯉魚長一尺五寸以尿漬令沒一宿平旦以水從口中灌至尾微火炙令微

熟去皮宿勿食鹽頭服之不能者再服令盡神方并仲金  
文仲金

又有人瘡肥積年氣上似水病眼似腫而脚不腫方 穀稻葉八 右一味以水一斗煮取六升去滓內

米煮粥亦當以水煮麥菜等皆用之秋中多收以擬經又用其水多少濃淡任人勿拘此方慎蒜麴猪

雞魚油燒重者三年服之永差輕者一年並出第  
十卷中

崔氏療一切腫方 取紅藍花熟練搗取汁服之不過再三服便愈服之多少量腫大小而進花汁也

又療水腫之上少腹連臍硬氣上調方 苦瓠子兩 右一味以麴如作饅飩法其麴勿著鹽作二七枚

湯中煮待浮漚出及煖吞之如不下以湯汁下之能禁生冷酢滑及內油膩佳若恐虛煮牛乳服之如

此湯日作新加至三七枚以小便利為候小便便若太多即歇一二日以腹腫消止

又療水病差後口中習習執瘡出方 先以鐵鑊中著水一小斗煮金器不開多少煎取二小升出金取

金水著病人口中含良久應就言語有要事方可吐出勿嚥之殺病氣並出第  
六卷中

張文仲並胃湯久病羸瘦不生肌肉水氣在胛下不能言四肢煩熱方 羊胃一枚 白朮一升 右二味

以水二斗煮取九升服一升日三三日止更作兩劑乃差忌桃李雀肉等

備急小品小女鞠戲療利後虛腫水腫者服此為小便利得止腫亦消方 女鞠生一升 乾薑 細辛 椒

目 附子炮桂心 右六味為散酒服方寸匕不知服二三匕日三座後重滿者大良忌猪肉生

葛生米



古今經脈療水或下不下則滿下之則虛<sub>經脈</sub>下無一活桑酒方 桑枝并心皮細剉以水八升煮

取四升汁以酒升米醴酒一服一升

又療脾胃水高目手足腫<sub>經脈</sub>是腎堅大滿短氣<sub>經脈</sub>動搖方 桑根白皮<sub>切三</sub> 桂心<sub>一</sub> 生薑<sub>兩三</sub> 人參<sub>兩一</sub>

右四味切以水三升煮桑白皮得一升絞去滓內桂心等并銑十一兩煮之竭得七合消息更服須臾

當下不盡復一升忌生葱

傳教鯉魚湯療水腫腹大而目身胸手足盡腫喘欬短氣又脅滿不得卧方 鯉魚<sub>一枚重三斤</sub> 桂心<sub>兩三</sub> 紫莞

兩<sub>一</sub> 木防已<sub>兩二</sub> 黃芩<sub>兩一</sub> 硝石<sub>兩一</sub> 乾薑<sub>兩一</sub> 人參<sub>兩二</sub> 右八味切以水一斗五升煮魚如食法取汁一斗二

升出魚內麴煮取三升去滓先食溫服一升日三忌生葱<sub>並世第十卷</sub>

唐王肅先生外臺秘要方卷二十一目錄眼疾二門

天竺經論眼序一首

出眼疾候一首

眼將節謹慎法一首

目赤痛方二十一首

目暴卒赤方六首

目中風腫方五首

眼闇令明方一十四首

青盲及盲方六首

目膚瞽方一十四首

生膚息肉方八首

眇目方八首

肝實目痛方二首

叙眼生起一首

眼疾品類不同候一首

眼暴腫痛方十首

胎赤久赤方七首

目癢方四首

眼熱礫痛赤腫方三首

失明方六首

雀目方四首

壘瞽方四首

目風淚出方四首

肝氣不足方二首

眼雜療方二十首

尚德按今  
有方十一  
九首





唐王素先生外臺祕要方卷二十一

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞鼓院上護軍臣林億等上進

新安後學程行道敬通父訂梓

天竺經論眼序一首謝上道人撰治謝汪齊州於西國歸得處死

蓋聞乾坤之道唯人為貴在身所重唯眼為寶以其所繫妙絕通伸語其六根眼最稱上是以療眼之方無輕易論

叙眼生起一首

通按眼一作聽

謝道人曰夫眼者六神之主也身者四大所成也地水火風陰陽氣候以成人身八尺之體骨肉肌膚地然而處是地也血淚膏涕津潤之處是水大也生氣溫暖是火大也舉動行來屈伸俯仰喘息視聽是風大也四種假合以成人身父母精血實斯增長而精成者也其眼根尋無他物直是水耳輕膜裹水團滿精微皎潔明淨狀如寶珠稱曰眼珠實無別殊也黑白分明肝管無滯外託三光內因神識故有所見凡人不解謂眼有珠喻若魚之被煮此事不然夫魚畜水陸之有目者悉皆是水無有別殊直以湯火煎煮水凝結變自成珠但看生魚未被煮豈有珠義直置死魚水已凝厚論其活者水亦輕薄

出眼疾候一首

止宋本作  
上宋本作  
火宋本作  
證宋本作

謝道人曰夫人眼白睛重數有三設小小犯觸無過傷損但黑睛水膜止有一重不可輕觸致收斂傾深可慎之凡人不知謬據多重或七或五此皆是其妄說一家成言耳然眼之精微水映輕薄無所堪耐易致諸疾故學療之者事須安審不可贏疏恐致毀傷患眼之家自須謹慎諸所禁之藥不應行也且身有四即宜早療當及其初根脚未立則易驅遣若其久後根植固布既成痼疾難便行也雖難成效且身有四天性各不同是以治者證候非一冷熱風損疾生不同傷勞虛實其方各異宜應察其元氣尋究本根按法依源以行療救不得誤盡持方以乾醫療熱毒之眼以冷水療風寒之目非氣冷熱無效蓋亦致害也

外臺必

卷二十一

叙眼生起一首 出眼疾候一首



通按聲音  
學處即  
老尼病也  
通按膜  
一本作膜  
高按膜  
疑當作膜  
下同  
通按一本  
無金次字  
作失字

有宋本作  
看

頃常見愚人不識病源直尋古方輕欲立療或經有疾遇醫得愈便以此法相傳秘都不知病有冷熱之殊虛實之異或有道姑廖繼為人求食輕得有損害慮幽冥良為病家不別真偽為語便從遂使應愈之病增為痼疾驪珠之眸永成盲瞽一何可哀故目有條貫以示後人皆苦眼無所因起忽然膜便不痛不痒漸漸不明久歷年歲遂致失明令觀容狀眼形不異唯正當眼中中央小珠子裡乃有其障作青白色雖不辨物猶知明暗三光知晝知夜如此之者名作腦流青盲眼未定時忽覺眼前時見飛黑子逐眼上下來去此宜用金匱決一針之後詔若開雲而見白曰針訖宜服大黃丸不宜大泄此疾皆由虛熱兼風所作也

### 眼疾品類不同候一首

謝道人曰若有人苦患眼漸膜膜狀與前青盲相似而眼中一無所有此名黑盲宜針刺服藥如瞳子大者名曰烏風如瞳子腎綠色者名為綠腎青盲皆是虛風所作當寧芝須即療湯丸並煎針灸皆慎以驅疾勢若眼目瞤多時不復可療此疾之源皆從內肝管缺眼孔不通所致也亦宜須初發時即須速療之若已成病更不復可療亦無勞措意也若因時病後得眼生白障者此名為翳也為熱毒所作宜速服湯丸依法鑱之傳食醫散若因為後生肉者此為膚障也後卷并無此字方此是風熱所作宜服湯丸鉤割除之若眼赤痒淚出者為熱虛風服散則除之若見黑翹赤光瞳子黑大者為烏風勞水動故宜服車前草青丸以消之若眼忽而赤痛者此是天行眼病風熱所作宜早急療之不者當生於瞽後難療若人眼痛當黑珠生白翳并黑子等大如米如此之者名為痛損眼此不易可療勿輕犯觸但眼肉破損有物撞作瞽障癰痕者悉不可療亦無勞措意也

### 眼將節謹慎法一首

謝道人曰五行云肝者眼家之根本此乃一家之同類而言無實五臟六腑悉皆相通連致欲療眼而當其虛實察其由起既識病源宜先作內療湯丸哉前事分明既服諸藥便須依方謹慎凡欲療眼不問陰

山德梅  
平以  
五字號  
細書  
味至  
何未全

通仁  
一和是

重悉不得以氣帶雨水寒熱虛損大勞汗及房室飲食禁忌悉不得犯若虛勞冷者且服補肝丸出千金  
其第十卷十五味在此卷下也若人患眼不值明師過道姑慶姬欺詐妄誇云化神鬼或以珠鉤或復燕  
藥或火洗針刺此皆不識病源而逞療自陰陽為害微動致傷余見此達內懷矜愍學養之者勿習  
是方非直疾勢不除亦自奇成難道此法中玄別手校

### 眼暴腫痛方一十首

謝道人療眼暴腫毒痛不可忍欲生醫方 決明子升石膏研升麻切梔子仁升地膚子 羌蔚子各

苦竹葉升二 乾藍葉升一 芒硝升一 車前草升一 合冬升一 瓜子升一 右十一味以水二斗煮竹葉取七

升二合去滓內諸藥煮取四升分為四服每服相去可兩食間再服為度小兒減為以意裁之

又療眼暴腫痛方 苦竹葉升一 柴胡升一 蛇行升一 黃連升一 白芒硝升一 細辛升一 右六味切以水三升煮

取一升去滓溫服之忌豬肉

又方 秦皮 黃連升一 苦竹葉升一 右三味切以水五升五升本煮取八合洗眼與前方相類眼忽腫

痛當須煮秦皮作湯洗是主療也忌豬肉

又方 細辛 麝核仁 盧蘆升一 決明子升一 右四味切以地骨汁煮取一升半去滓更以蜜一升半

合煮取一升半與前方同

又療眼天行暴腫疼痛方 地骨皮升一 右一味以水三斗煮取三升絞去滓更內鹽二兩煎取一升

傅目或加乾薑一兩

又方 前胡升一 芍藥 青箱子 決明子 細辛升一 車前子 訶梔子 淡竹葉升一 右九味切以水

九升煮取三升溫分為三服忌生菜

又方 半夏升一 生薑升一 前胡升一 枳實升一 細辛升一 烏梅升一 右六味切以水七升煮取二升半溫分

為三服忌羊肉鰾生菜



胎赤下家  
本有通字  
由德按至  
疑當作  
綠下並同

尚德按  
金鑑字上  
有音字訓

又方 甘草炙 粟米合 甘竹茹 蘆根雨 右四味切以水八升煮取二升七合分為三服忌海藻

松葉

又療兩眼痛大黃湯方 大黃雨 芍藥雨 細辛 甘草炙 醋黃芩雨 右五味切以水七升煮取二升半

溫分為三服甚妙

又方 大黃雨 右一味以水五升漬之一宿明旦絞取汁分三服之病甚多由脾實以上忌油膩生

冷房室蒜菜酒麵等物

目赤痛方二十一首

病源凡人肝氣通於目若肝氣有熱熱衝於目故令赤痛出第二十

廣濟療目赤病及胎赤方 以蜂蛤裏置蜜二分鹽礫一分夜卧火炆煖著目皆三四日差止

又方 猪胆和鹽礫五分點皆效

深師療眼赤痛除熱黃連煎方 黃連雨 大棗切 右二味以水五合煎取一合去滓展綿取如麻子

注目日十夜再忌猪肉

集驗療目赤痛方 甘竹葉 烏梅雨 大錢文 右三味以水二升洗漬為半日早向東竈煮之三

沸三上三下取二合卧以注目皆

又療目赤痛洗眼方 麤核仁枚 苦竹葉枚 細辛雨 右三味以水三升煮取半升以洗眼日三五度

甚妙

刪繁療眼赤洗眼竹葉湯方 淡竹葉五 黃連四 青錢文 大棗二十枚 梔子仁枚 車前草五 右六味

以水四升煮取二升以洗眼日六七遍此方甚良忌猪肉

千金療眼赤醫方 杏未熟時杏仁汁合 鹽五 青錢文 右三味合內瓷器中封頭勿令泄百日後出著

四皆頓日二三

字下有氣  
字三字下  
有通風冷  
三字下本  
不遇風冷  
良五字  
尚德按銅  
千金翼作

米本無同  
字

千金翼原赤眼方 杏仁四十九枚去皮尖絹袋裏飯底蒸之承熟絞取脂以銅青胡粉各如大豆乾薑

石鹽各如半大豆許熱研之以雞毛沾取掠眼中皆頭三日夜再

又方 杏仁脂合鹽碌如粟印成鹽右三味取杏仁脂法先搗杏仁如脂布袋盛蒸絞取脂置密器

中內諸約直坐著其中密蓋二七日夜卧注目四皆不過七度差止

又療赤眼不開久近方 礪砂三兩以酢漿堊器中浸日中暴之三日著器四畔乾者取如粟大夜著

兩皆不過三四度永差并石鹽石胆等分尤佳並出第十一卷中通按拍乃堅土或係粗瓦雖如龍類也

張文仲療兩眼熱赤方 東壁上土帛細羅內如豆大雨皆中令淚出三五度即差常用大效附後

又傳菽療眼赤無新久皆差神驗方 石鹽裏核大人乳一裏許置故銅枕中以古錢十文研之使青稠

著枕底取熱艾急搏一雞子許掘地作一小坑子坐艾於坑中燒使烟出以銅枕覆上以土攤四邊勿

令煙出量艾燃盡即止刮取著枕青藥每以半豆許於蛤蚌中和裏核大人乳汁研細以綿纏杖頭注

入兩眦夜即仰卧著之至五六度必差無石鹽以白鹽無古錢以青錢替之亦得附後

延年療眼赤熱不能得好差此由肝中客熱不絕方 黃連 秦皮各三 右二味切以水三升煮取一

升五合去滓食後溫服分二服如人行七八里服必效同

又療眼赤飲方 前胡 黃連 秦皮 黃芩 梔子仁各三 決明子半 麤仁一 竹葉升一 右八

味切以水六升煮取二升五合去滓分三服食後服之忌狗肉

又療眼赤方 麤仁 黃芩 梔子仁 黃連 秦皮各二 竹葉升一 右六味切以水五升煮取一升六

合分三服

又療目赤熱方 前胡二 防風 決明子 黃連 麤仁各二 竹葉升一 右六味切以水六升煮取二升

分為五服

又竹葉飲主痰熱眼赤頭痛方 竹葉握屏角屑 升麻 乾葛各二 黃芩 麥門冬各三 右六味



切以水六升煮取二升分為三服

又方 竹葉一作麥地骨白皮仁 右三味以水五升煮取二升以麥熟為度食後分二服此方

近效療眼赤痛眼漠漠方 硝石研末於眼內用各點一粟許須臾熱淚出便睡睡覺以漿水洗又明日

又療赤眼及眼睛上瘡方 秦皮一大兩以清水一大升於白瓷碗中浸春夏一食久以上看碧色出即

以筋頭纏綿點下碧汁仰臥點所患眼中仍先從大眇中滿眼著微痛不畏量久三五度飯間即側卧

泄却熱汁每日十度以上著不過兩日差忌酢蘿蔔此方

又初賜源乾曜療赤眼方 生石蜜 朱砂光明石鹽 芒硝 鹽礬 石決明去粗皮細 仁三百 黃

連宣州細羊兩各一烏賊魚骨去甲 右十味搗篩細研欲著時少取白蜜和置眼兩大角中如菜

豆許大仍不避風日唯破及枯除此並差萬金不傳忌猪肉生菜

胎赤久赤方七首

病源胎赤者是人初生洗目不淨令穢汁浸漬於眼使臉赤爛至大不差故云胎赤出第二十

千金療胎赤眼方 取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭麻油一匙置銅鉢中旦使童子以水研之至膜止

取夜卧時以塗目皆日三度差止

崔氏療三五十一年眼赤并胎赤方西域去太常 生烏麻油半雞子許著銅器中以細 艾升三 杏仁升

孔以前藥并艾等一重重布著坑內狀如灸炷以火燒之將前所磨銅器以蓋坑口煙盡收取銅器上

脂煙傳眼皆瘡上欲卧時著胎赤三五十一年者不過三兩日差忌猪肉

又方 胡粉法麩仁分四 右二味先研麩仁使碎內胡粉中更熟研又擣生麻子為燭燃使著別取猪肪

脂於燭上燒使脂流下滴入麩仁胡粉中更研攪使均如錫以綿纏細杖子內藥內承軟點眼兩皆

藥須更冷還於麻燭上燒而用之

高德按水  
千金作本

高德按  
疑當作礬

高德按  
疑當作勻

通按一本  
無從字

尚德按寧  
字上疑脫  
永本本作  
五

又療積年赤眼方 取古字錢四十九文重著又取石鹽末填心孔中令滿以五月五日中午於石上用烈炭  
火燒令極赤然後內一升醃酢中以傾覆內用四十九重紙封一日去一重去盡然後用一黍米大點  
眼皆中極效通出第  
四卷中

必效主眼風赤久胎赤方 銅鑊鑊一尺以下面者一枚著石鹽末如杏仁許油脂半雞子許相和合鹽  
取柳枝如著一握急束齊一頭用研油脂三日狀如墨取熟艾如雞卵大剝地作小坑置几於下安艾  
著火合銅鑊鑊於上其下仍令通氣火盡即成常蓋頭欲用時以綿纏杖子頭點取藥著兩眥頭每夜  
著即卧蘇六方云頓用甚效

又療積年風赤眼方 取生油生猪脂胡粉各等分和研傳眼中二日內赤摠除  
救急療久患風赤眼方 黃連兩大棗兩細切印成鹽兩大右三味以井花水半升內前件藥攪經

火煮三分去一以綿濾使盡其餘汁更緩火煎之候藥上有紫液起即是更煎以物盡刮取於合內貼  
之勿使塵污取用一度取二豆大許以人乳和之置兩眼眥頭從淚出每著苦人咽喉即停積年患亦  
眼者不過五度即差及風胎赤皆差亦不勞避風每欲出時口含鹽水以洗之甚良忌猪肉

目暴卒赤方六首

肘後葛氏瘡日卒赤痛方 以鹽湯洗之

又方 燒別木出黃汁傳之

又方 竹葉 黃連各一錢右三味以水三升煎取二合綿染傳皆日五六度忌猪肉並出第  
二卷中

深師瘡眼忽赤痛方 鯉魚胆一枚黃連二十枚右二味和淹於飯下蒸之熟去滓塗目皆五六度愈忌猪

肉

必效瘡眼暴赤方 雞舌香二十枚乾棗二十枚黃連二十枚右三味以水半升煎五六沸澄取清點目中差

多著令人目明忌猪肉傳



又目暴赤熱毒方 麤仁一分 吳黃連一分 雞子白一枚 右三味以綿裹二味內雞子白中清一宿塗眼

四五度厚則洗之

目痒方四首

肘後療目痒且痛方 削乾薑令圓滑內背中有汁拭薑復內之未盡易之同洗

又風目常痒淚出方 以鹽注背中差止

文冲療眼暗及風赤痒方 煎成白鹽三烏賊魚骨四枚 右二味以清酢漿水四升煎取二升澄清每

旦及晚洗眼赤去膚肉單鹽漿水煎之洗亦佳

又療風痒赤方 黃連二丁香二藥皮二麤仁二錢五 右五味以水二升煎取一升去滓綿纏

杖點取著眼角差止同洗

目中風腫方五首

病源目為肝之外候肝虛不足為冷熱所干故氣上衝於目外復遇風冷所擊冷熱相搏而令眼內結腫

或如杏核大或如酸棗之狀腫而因風所發故謂之風腫出第二十

肘後療目中風腫弄眼方 礬石二 右一味以棗膏和如彈丸以磨目上下食頃止日三唐一作

又方 取頭垢著膏中亦得

又方 枸杞根白皮 伏雞子殼 右二味等分搗為末著目上

范汪療目中風腫痛方 取雞白刀截仍以膏上令遍漠皆差雞頭卒痛者止之

集驗療目中腫痛方 搗枸杞汁洗之日六七度孫師原眼有熱生醫附後同

眼熱碇痛赤腫方二首

刪繁療眼熱皆赤生赤脈息內急痛閉不得開如芒在眼碇痛大棗煎方 大棗十顆 黃連二 淡竹葉

右三味以水二升煎取一升登取八合下棗黃連煎取四合去滓綿濾細細點傳眼中忌猪肉

赤來本作

通按此條宜有誤

通按碇字少也碇字誤在眼

也  
商德按條  
初非切藥  
上贊物雜  
沙也

高德按千  
金無日沒  
後諸書  
山巨睛視  
日極目  
視山川草  
木三件十  
九件作十  
六件

又按和千  
金作參

又車前草湯洗方 車前草 煎藍合淡竹葉 右三味切以水三升煮取二升綿濾去滓用上好

鹽半刀圭內湯中攪令調取冷細細用洗眼一乃圭者準九如兩大豆大 必效

張文仲療眼暴赤腫疼痛不得開淚出方 黃連 黃藥 麤仁 鹽礬 芒硝 各等 右五味搗篩和

如黍米大內背中忌猪肉

### 眼闇令明方一十四首

千金論曰凡人年四五十以後漸覺眼闇至六十以後還漸目明療之法五十以前可服瀉肝湯五十以後不可瀉肝目中可傳石膽散等藥無病不可輒傳散但補肝而已目病肝中有風熱令人眼闇者當灸肝俞五百壯穴在明堂部中及服除風湯丸散數十劑當愈也

凡生食五辛接熱食飲刺頭出血過多極目遠視夜讀細書不避煙火博弈不休日沒後讀書飲酒不已熟食麵食抄寫多年雕鏤細作泣淚過度房室無節數旬日月輪看夜遠視星火月中讀書雪山巨睛視日極目瞻視山川草木 又按月中十

右十九件並是喪明之由養性之士宜熟慎之又有馳騁田獵冒涉霜雪迎風追獸日夜不息者亦是傷目之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟可不慎歟凡人從少時不自將慎年至四十即漸漸眼闇若能久此將慎可得白首無他所以人年四十已去當須瞑目非有要事不可輒開此之一術護慎之極也其讀書博弈等過度患目者名曰肝勞若欲療之非三年閉目不視不可得差徒自瀉肝及作諸

療終是無效也人有風邪多必眼闇先攻其風而闇自差 卷中第六

廣濟主令明目方 三月中取新杏仁研脂絞取汁一升石鹽兩大豆大銅器盛之取銅古錢二文文浸

之二七日綿注日中夜洗眼用 卷中第五

小品療眼漠漠黃連洗湯方 黃連 秦皮 麤仁 兩半 右三味咬咀水三升煮取一升半絞去滓適寒

溫以洗目日四五度又加升麻二兩加水煎之忌猪肉



尚德按千金

通按稀字當作論字

通按錄字一作反字

尚德按千金一斤作

一作斗斤作

三作日二

通按絞字當作攪字

尚德按千金絞作攪

訛作藤訛

而德按千金翼分兩

與此不同

又按子五千金翼作

同三九千金翼作三

集驗明目令髮不落方 十月上巳日取槐子內新甕中封口三十日洗去皮初服一枚再服二枚至十

日服十枚滿十日却從一起日服一百六十五枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此方主明目

日令髮不脫好顏色長生益

刪繁條肝虛寒目眩視物不明補視生花防風補煎方 防風 細辛 芍藥 白鮮皮 蜀活

甘草 橘皮 大棗 甘竹葉 蜜 右十味切以水一斗二升煮取四升去滓下

蜜更煎兩沸分為四服日三爵一服若是五六月燥器貯冷水藏之忌海藻松葉生菜利金雀氏同出

千金補肝散膏勇十五勞七傷明目方 地膚子 生地黄 黃 右二味搗地膚木和汁暴之令乾

更搗為散酒服方寸匕日三

又方 白瓜子七升絹袋盛沸湯中三遍說以酢五升漬一宿暴乾搗下篩酒服方寸匕日三久服佳

又神翳丸主明目百歲可讀細書方 神翳 礞石 光明砂 右三味末之蜜和丸如梧子

飲服三九日三常服益眼力散方不及學者須知此方神驗當實秘之忌生血物 枳實 白木

千金翼瀉肝瀉主臍中痰實熱衝眼漠漠方 苦竹根 半夏 乾藍 茯苓 枳實 白木

杏仁 乾地黄 細辛 甘草 右十味切以水一斗二升煮取二升七合分三服

又補肝丸主明目方 地膚子 蜜子 葵子 車前子 水子 菟絲子 芫荽子 青柏子

決明子 三 辛 精 心 黃火蟲 大黃 黃連 右十四味搗篩蜜和為丸如梧子飲服子五

九日三加至二九 右一味以水四升煮日晡至午去汁易水又煮至晚去汁易水又煮至旦

又主眼闇方 蔓菁子 右一味以水四升煮日晡至午去汁易水又煮至晚去汁易水又煮至旦

暴乾以布囊貯之一度搗三升以粥飲服三方寸匕日三服美酒等任性所便 並出第十

延年令目明方 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子 蔓菁子

日申時傳之若似痛以冷水洗之即定以申時傳藥者為其目至日下便漠漠暗如有物即以藥內中

尚德按蓋  
疑當作金

尚德按  
疑作竭

淚出以熟帛拭之以水洗訖便豁然明也此香以單主百病服之益人勝石乳也本云是外國用之明目甚驗天竺沉香中出之

必效洗眼湯去熱氣漠漠視物不見并醫方 秦皮 黃蘗皮 麤仁子三 細辛二 羌蔚子三 黃連四 古

銅錢文 右七味切以水二升煮取八合平旦洗目忌生菜

又青柏子丸主眼風闇有花方 青柏子 槐子 覆盤子 地膚子 蒺藜子 車前子各五 右六

味檮歸蜜和丸如梧子日服十五丸忌五辛猪雞牛羊肉魚蒜麪酥

近效療眼中一切諸疾盲瞽天行風冷熱胎赤淚出常漠漠不多見物唯不療睛破餘悉主之方 石膽

明光 波斯藍綠中一兩色青陰兩 真石藍二 硃砂二 各別上四 秦皮三 麤仁三 兩研 烏賊魚骨一兩 法

研 細辛一 防風三 馬蹄決明二 兩上 細皮數 過用 松丹一 黃連三 右十二味草石藥合檮歸唯以

粉仍以重絹羅重篩訖以白蜜於火上微煖去上沫取下清者和之作塊更擣千杵以油腸紙裹之亦

取瓷瓶子盛貯勿使見風可得多年不散每欲著以兩米許噉和少許蜜稀搗如熟麵以篋子頭分置

兩眼皆至夜仰卧枕之合眼至明不漱口含清漿和一豆許鹽鹽消吐洗眼不避風日未差之前忌食

麵羊肉醬果子生菜蠶汁首屑葛菜惟羊頭蹄肝冷鹽下餘並不得食至著後復更七日慎之過此一

任與食每日一度著為甚妙

### 失明方六首

肘後療積年失明不識人方 七月七日取蓍參子陰乾擣篩食後服方寸匕

深師療失明主一歲二歲三歲四歲試自中無他病無所見如絜中視決明散方 馬蹄決明二 右一

味檮歸以粥飲服方寸匕忌魚蒜猪肉辛菜

千金補肝散療目失明其漠漠無所見方 青羊肝一具去上膜薄切之以新瓦盆子未用者淨拭之內肝

於中炭火上炙令極燥脂汁盡取之別搗決明子半升蓼子一合熬令香下篩三味合和更篩以飲汁



金以酒服

食後服方寸匕漸加至三匕不過兩劑能一歲後可夜讀書

又補肝散療三十年失明方 細辛 鍾乳 茯苓 雲母粉 遠志心法 五味子 石六味各等分搗作

散飲服五分匕日三加至一錢匕忌生菜大酢

又方 胡麻一石蒸三十遍末之日服一升良

又方 三月採蔓菁花陰乾末之空腹以井花水服方寸匕久服長生目明可夜讀細書

青盲及盲方六首

病渾青盲者謂眼本無異瞳子黑白分明直不見物耳但五臟六腑之精氣皆上注於目若臟虛有風邪痰飲乘之有熱則赤痛無熱但内生障是睛膿血氣不榮於睛故外狀不異只不見物而已是謂之青盲養生方云勿寒故井水瀆令人耳聾目盲又云正月八日沐浴除目盲

深師療青盲方 猪胆一枚一味微火煎之可丸如黍米內眼中食頃良

又黃牛肝散等分 黃牛肝具一 土辰根兩三 鈴羊角兩三 麝仁兩三 細辛兩六 車前子升一 右六味

合肝於癆中春夏之月封之十五日冬月封之二十日出暴乾擗下篩酒服方寸匕忌肉魚五辛生菜

又療肝臟病眼青盲內或生障翳風赤痛補肝散方  
乾薑六分 甘遂三分 桂心 茯苓 附子炮 黃連 甘

草<sub>多</sub> 乾漆<sub>煨</sub> 貝齒<sub>煨</sub> 猪苓 白朮<sub>各五</sub> 乾地黄<sub>八</sub> 丹參<sub>六</sub> 防風<sub>六</sub> 黃耆<sub>六</sub> 右十六味為散酒

服方寸匕日三服忌海藻菘菜生菜猪肉冷水桃李雀肉等

又療肝氣之少眼視面目青眼中眵淚不見光明調肝散方  
細辛 柏實各二兩 蕤仁 甘草各一兩

羊肝一具去膜炙右五味搗為散以酒服方寸匕甚良忌同前

又療眼盲腦痛方 鯁魚腦并胆等分調以注目皆日三良  
肝後

必放薑子於土中，子不壞者，治十得九方。蔓菁子，去蒸之，香氣遍合甌下，以釜中熱湯淋之，即

尚德按至  
加至

暴乾如是三度說擣酒服二方寸匕漸至加三七陰雨日勿合散壞百日尅愈神效甚良

雀目方四首

病源人有翳而睛明至瞑則不見物世謂之雀目言其如鳥雀瞽便無所見也

卷第二十

廣濟療雀目地膚子丸方 地膚子研決明子升 右二味擣篩米飲和丸每食後以飲服二十九至三

十九

又雀目至暮無所見者柏皮散方 老柏白皮四烏梅肉二細辛 地膚子各四 右四味擣篩為散

每食後清酒服二方寸匕日三四服差

崔氏療雀目方 七月七日九月九日取地衣草淨洗陰乾末之酒和服方寸匕日三服一月即愈

中

千金翼療眼瞤無所見方 猪肝一細切以水一斗煮熟置小口器中及熟以目臨上大開勿閉也冷復

溫之取差為度

並第十卷中

目瞤方一十四首

病源陰陽之氣皆上注於目若風和痰氣乘於腑臟腑臟之氣虛實不調故氣衝於目久不散變生膚瞤

膚瞤者明眼睛上有物如蠅翅者即是又此言肝臟不足為風熱之氣干之故令目睛上生瞤瞤久不散

漸漸長侵覆瞳子

卷第二十

深師療眼瞤方 胡粉注瞤上以療三年瞤

又療眼黑瞤瞤子膚起方 貝子四枚空青一兩礬石一兩 右三味末取如黍米注瞤上日二

又主眼瞤方 書中白魚末注少許於瞤上

千金療目赤及瞤方 烏賊魚骨去鉛丹等分合研細和白蜜如泥蒸之半食久著少許四背中差

又去瞤方 貝齒十枚細篩末取胡豆著瞤上日再正仰卧令人傳之炊一石米久乃拭之愈肉者加真

雀目方四首 目膚瞤方一十四首



珠如貝子分等研如粉

又療目瞤障白膜落方

雄雀屎人乳和研以傳上當漸漸消爛良妙

附後并

又洗眼湯療熱出攻眼生障瞤方

秦皮 黃柏 決明子 黃芩 黃連

各三

麤仁 伍梔子仁 大棗

五

右八味切以水一升煮取六合洗目日二差忌猪肉

千金翼真珠散主白瞤瞤腫睛不見物方

光明硃砂 硃二員子

五枚炭

白魚 乾薑

右四味

生血物

搗為末相和研之如粉以熟常三篩之仰臥遣人以小指爪挑取少許將傳眼中亦主白瞤瞤風淚忌

又七寶散主目瞤經年不愈方

白真珠 珊瑚

紫貝

馬珂

硃砂

琥珀

麤仁

決明子

石膽

右九味

搗下篩細傳目中如小豆日三大良忌生血物

並出第十

崔氏療瞤五十年不差方

貝齒

豆豉

三年苦酒

右三味

先漬貝齒三宿消盡乃內豉微

火煎如膠取三合藥置筒中夜臥時著如小麥大於背頭明日以湯洗之十日愈

又療眼中瞤少輕者方

取枸杞及車前子葉分等手中熟接使汁欲出又別取桑葉兩三重裏之懸於

陰地經宿乃摘破桑葉取汁細細點目中不過三五度瞤自當爛

又瞤如重者方

取楮白皮暴乾合作小繩子如麤釵腳許火燒作灰待冷隨便以灰點瞤上不過三五

度瞤自當爛張右司送

並出第十

延年療眼熱瞤白瞤瞤腫子方

車前子

決明子

黃連

黃芩

秦皮

玄參

沙參

瞿麥

地骨皮

麤核仁

右十一味

搗篩蜜和丸如梧子食後飲服二十九漸加至三十九差

止為度忌猪肉

謝道人療眼瞤欲盡微猶有者傳此散方

珊瑚

琥珀

玉屑

曾青

紫貝

硃砂

伏雞子殼

去白

右七味各等分研重篩為散仰臥以米許置瞤上四五度忌血物

尚德按手  
金銀仁三  
分用水二  
升  
尚德按手  
字下千金  
翼有火字

通按硃砂  
一作硃砂

通按筒中  
一作銅器

宋本無病  
運有元本  
翻病源五  
字  
尚德按此  
條五後人  
所補

尚德按決  
明二字疑  
當在清字  
下  
宋本無病  
源有元本  
翻病源五  
字  
尚德按此  
條五後人  
所補

暈醫方四首

病源五臟六腑之精華皆上注於目目為肝之外候肝臟血氣不足則肝虛致受風邪風邪搏於精氣  
故精氣聚生於白睛之上繞於黑睛之際精彩昏濁黑白不明審謂之目暈

延年主眼熱暈醫覆腫子方 柴胡 茯苓 枳實 決明子 瞿麥 黃連 甘草 麤仁 各二

右八味切以水一斗煮取二升七合去滓分再服忌海藻葶菜猪肉酢物

又方 黃連 決明子 車前子 路九 黃芩 沙參 人參 地骨皮 麤仁 瞿麥 茯苓 神祐 秦皮

甘草 澤瀉 各五 右十三味搗篩密和為丸如桐子飲服二十九日再服為度

又療眼肉赤差後醫暈方 決明子 黃連 麤仁 黃柏 鹽礬 各三 右五味搗末更研極細取少

許內目中日三四度忌猪肉

又方 秦皮 右一味以水一升五合煮取七合澄清決明用清散內目中一如前法

生膚息肉方八首

病源息肉淫膚此由邪熱在臟氣衝於目熱氣攻於血脈蘊積不散結而生息肉在於白睛膚驗之間即  
謂之息肉淫膚也

肘後療目中生肉稍長欲滿目及生珠管方 貝齒 真珠粉 右二味並研如粉拌令和以注肉上日

三四度良

小品療眼膏肉生覆瞳子者方 取針燒令赤爍著膚上不過三爍縮也有令人割之三復生不如爍之

良

刪繁療肝熱不止衝眼為背赤脈息肉閉痛不開但熱勢彰彰不歇及目睛黃洗肝乾藍飲方 乾藍 切

車前子 苦竹葉 各切 絡秦皮 細辛 決明子 麤仁 山梔子 升麻 芍藥 各三 右十味切以

水二斗煮乾藍取一斗去滓取清八升者約取一升下芒硝三兩沸去滓分再服忌生菜



千金瘡眼中息肉方 鹽脂石鹽末和以注眦即差

千金翼鑿石散主目瞽及弩肉方 鑿石上上白者內如黍米大於瞽上及弩肉上即令淚出以綿拭之

令得惡汁盡日一其疾遂惡汁盡日日漸其薄便差好上上鑿石無過絳鑿色明淨者慎如瘡眼常法

崔氏療人眼熱冷膏內蘭方 光明硃砂研硃砂研各漿水升一大右三味以五月五日合置銅器中日

暴使乾用刀子刮取以新帛裹之每夜眠時著一米許安眼四眦各一米盡一月間內外暗者皆愈忌

生血物出第四

必效瘡眼熱努肉及赤痒方 黃連時竹葉切右二味以水一升半煎取半升置銅器中湯上煎似

稀錫止卧時點眼中熱淚出即差止

謝道人瘡眼風熱生赤肉方 大黃兩黃芩兩甘草兩人參 地骨白皮 決明子各三防風 石膽

地膚子 黃連 兔肝略一車前子升螢火蟲一枚右十三味搗篩為散以鯉魚膽一合和九飲下

十五至三十九忌猪肉海藻松菜

目風淚出方六首

病源目為肝之外候若破風和傷肝肝氣不足故令目淚出其湯熨針石別有正方補養宜導今附於後

養生方導引法云以鼻內氣左手持鼻除目暗泣出又云端坐伸腰徐以鼻內氣以手持鼻除目暗淚出

又夫五臟六腑皆有津液通於目者為淚若臟氣不足則不能收制其液故目自然淚出亦不因風而出

不止本無赤痛出第二深師療眼淚出雞古香丸方 雞舌香二黃連六乾薑一雞仁一枚鑿石二右五味搗為末以棗膏

和丸如雞距以注眼皆忌猪肉

又療眼白眵淚出雞距丸方 乾薑三雞仁三十雞古香枚黃連二胡粉四鑿石五右六味搗末以

棗膏丸如雞距注眼大眵日再忌猪肉

時字下宋  
本首以草  
延三字

尚德按是  
疑當作延

而宋本作  
首

尚德按病  
源伸作生  
手字上有

又療風淚出眼痒痛散方

員翳十枚

決明子

黃連

細辛

乾薑各一

右五味搗下篩以指爪取

如麻子注背中日再三夏月加乾薑一分

眼痛以三指撮二合水煮三沸去滓以汁洗之良

甚有故

集驗療目中風寒淚出骨亦痒乳汁煎方

黃連各三 薤仁各二 乾薑各四 右三味搗散以乳汁一升漬藥一宿明旦於微火上煎得三合綿絞去滓取如米內膏中

崔氏療目淚出方

苦酒一古錢 十五

右二味以苦酒漬錢微火煎取三升去錢濾取汁更煎取七

合漸漸點着目中甚良

又療目中煙淚出不得開即刺痛方

取石鹽如大豆許用內目中習習去鹽以冷水洗數日差

出

廣濟療目翳帶灰方

取少許翳帶燒作灰水服方寸匕立出

刪後

又療目不出注膚瞿麥散方

瞿麥

乾薑各二

右二味為散以井花水服方寸匕日三不過三

出

又療目目猪膏塞鼻方

以猪膏如半雞子裏鼻孔中隨眵左右著鼻中以喻之即便仰臥須臾不知眵

處

又麥芒入目不出方

煮大麥汁注眼中即出良

肘後療目卒亡單沙石翳眵不出方

磨好書墨以新筆點注目中瞳子上

又方 鹽豉各少許著水中茹目視之即出

一卷中

深師療目痛及眵忽中傷因有熱膜者方

取地膚白注目中

千金翼主目不明方

椎羊虎筋等之內口中熟嚼著臉上以手輕按之若有眵者二七過按使出之

視眵當著筋出即止未出者復為之如此法常以平旦日未出時為之以差為度出乾以好蜜注四眵

頭鯉魚膽亦佳若數按目痛可間日按之

一卷中

尚德按平  
疑當作辛

尚德按平  
疑當作辛



肝氣不足方二首

肝氣不足方二首

千金翼補肝湯主肝氣不足兩脅拘急痛寒熱自不明并婦人心痛乳癰腰脛熱消渴爪甲枯口面青方

甘草炙防風略二為頭切二大棗二十細辛二柏子仁二茯苓略二薤仁二桂心略一右九味切以

水八升煮取三升分為三服忌海藻松菜猪肉生葱菜酢物

又補肝湯主肝氣不足方 甘草炙黃芩二人參二桂心略二右四味切以水六升煮取二升分三服

忌生葱餘同

肝實目痛方二首

刪繁療肝實熱目痛胸滿多塞瀉肝前胡湯丸方 前胡二秦皮二細辛二梔子仁二黃芩二升麻二

仁二決明子二芒硝略三苦竹葉二車前草切各一升右十一味切以水九升煮取三升去滓內芒硝分

為三服同金

又療肝實熱或眼痛熱不止生地黃煎方 生地黃汁和玄參汁蜜車前汁升麻二細辛略二

芍藥二梔子二右八味切以水五升煮升麻等四物取一升五合去滓下生地黃等汁蜜沸或煎

分五六服

眼雜療方二十首內缺二方

廣濟療客熱衝眼赤痛淚出決明湯方 決明子二升麻二枳實二柴胡二黃芩二芍藥二梔子二

竹葉二車前草二甘草二右十味切以水九升煮取二升五合去滓內芒硝溫服分為三服忌海

藻菰菜

又療先服石熱衝上眼赤方 黃連二苦參二槐子略八薤仁二決明子二黃芩略二麥門冬二姜薤

大黃略六右九味諸飾蜜和丸如梧子食後以蜜水下二十至三十九忌猪肉

時後療目卒痛珠子脫出及育青翳方 越驚矢二真升二乾薑略等右三味末如粉以少許著目中

通按失字即藥字也

尚德按今有方十九首蓋缺一

尚德按九字疑衍

醫上良妙

小品療眼風結腫合或眼生醫人口吹之睛中牽引疼痛白睛赤起或黑變黃從下上覆半睛者秦皮湯方 秦皮洗黃連各二黃柏分三大棗五薤仁仁 右五味切以水二升煮取一升以洗眼忌猪肉

集驗療眼間熱病後失明方 以羊胆傳旦暮各一

又療風眼爛皆者方 竹葉分四柏白皮分六黃連分四 右三味切以水二升煎取五合稍稍滴兩眦日三度

忌猪肉

刪繁療肝陽氣伏邪熱喘逆悶恐眼視無明狂悖非意而言竹瀝泄熱湯方 竹瀝升麻黃 大青 梔

子 人參 玄參 升麻 茯苓 知母兩各三石膏兩各八生薑 芍藥兩各四生葛兩八 右十三味切以

水九升煮取二升去滓下竹瀝更煎三五沸分三服忌酢物

千金翼無膏子主明目益飢膚方 蕪菁子升三淨淘高著水煮二十沸出著水盆中淘之令水清接取以

別釜煮之水盡即添益時嘗有味美漚出暴乾 右一味搗末酒飲等任意和服三方寸匕日惟服七

合飽食任性酒服即服無限時慎生冷百日身熱瘡出不久自差

又療目赤口乾唇裂方 石膏升一生地黃汁 赤蜜升一淡竹葉升五 右四味以水一斗二升煮竹葉取

七升去滓入石膏取一升半下地黃汁蜜取三升細細服之忌蕪菁並出第十

文仲陶氏療數十歲眼眼爛皆方 摘胡葉中心一把著鑊中水五升煮用小板覆上穿作孔以目臨上

瘡當痛食頃出淚一升便即差

必效殊砂散主人眼中有黑白花逐眼上下方 光明砂升六地骨白皮分五車前子升五龍腦香分六決明子

分五 右五味搗節細研如粉少少傳之

近效療熱風暴赤臉爛生瘡或碌或痛或痒或疼久患虛熱遠視不明喻若隔絹看花或服石乳發動冷熱淚出白睛赤紅腫脹皮裏眼珠皆是肝禍實熱腎臟已虛宜先服竹葉飲子治之然後可點藥凡患眼

通按飢當是肌 高飽按千金翼無膏子 臥無膏字



通按大豆  
遲疑即豆  
腐如今人  
常以水清  
豆腐冷貼  
腐焦又易

尚德按到  
鮑書作倒

有連睛疼病者皆不得以辛辣約點之幸請細意思不得措手比見投方點藥未曾試驗各說異能施服療鏡有疼障似瞽者或有庸人不審眼珠厚薄乃將針穿豆爪甲摩之傷敗非一今輒附數方百無一失且服之不令吐利點藥不痛不疼將攝既有所憑疾苦豈能不愈如前病狀宜服此竹葉飲子除風客熱暴疹濕疼痛睛赤目黃冷淚熱淚兼理石乳天行眼疾方 竹葉乾葛湯兩地骨白皮 薺尾略五

甘草酸三

右五味切以水二大升煎取半升去滓內車前子三兩分三服一日令盡皆食後服之良

不過三劑眼中疼痛歇次得點藥一無疼痛神效前方亦須傳藥抽熱毒風不然恐尋經脈入眼熱深

入亦難差也又取羊肝一具或猪肝亦得猪肉精處亦堪取三斤皆須破作手許大片厚薄亦如手掌

候其疼處或從眼後連耳上頭或有從眉向上入頭掣痛者火急新汲水中漬令極冷貼其疼痛脈上及所患部分候肝或肉稍暖微則易之須臾間其肝肉等並熟如煮來者豈不是熱毒之候出也此即損眼之禍又恐三長齋忌之日無肉以大豆還作四五替如漬肝肉法更互變之其疼痛急連鼻中酸辛者並是難差之候亦宜急覓草葉搗如泥傳痛處亦有差者十得三四凡是此患不宜久忍痛若深入於眼中漸成痼疾尚德按逆者旋轉互用之意時謂豆腐也

又療眼睛不疼亦不痛上下瞼赤風痒生瘡淚多者宜點此藥方

麤仁四十九粒

去赤皮研胡粉如碁子許大上

油帛裏或銅合子盛之勿泄氣傷風則不堪用或有小兒胎赤並宜用此方且不疼痛亦不損眼大人

久患赤痛爛瘡者宜先取鹽花或好白鹽一方寸匕醋醬水不用純酢中者一大升煎鹽三五沸綿

瀝取汁欲夜卧先以清水洗眼次以鹽湯洗之拭令眼乾次以爪甲挑取麻子許多為塗眼大小皆注眼開合須臾少淚出眼中涼冷狀若人吹不經三日內其赤便差視物漸明恐眼中忽有到睫毛刺眼者連令一人以摘去之鑷子否則令眼淚多疼痛若不除之塗藥終無益耳

又凡目疾不問少長男女等所忌有五一房室二麪酒三目衝風冷霜雪向日遠視四哭泣嗔怒五終身

尚德按增  
疑當作增

通按此處  
文詞仍舊  
訓之

通按此處  
或疑按  
疑當作未  
油難疑當  
作油難

尚德按增  
姜下三兩  
二字疑行

尚德按至  
字疑當在  
日字下

不用吃生五年藥多矣若因疾犯者則疾深難療幸細意將慎百無一失故具五忌也

又療眼赤腫熱淚出燒人皮肉不可堪忍或石乳發動連睛疼痛悶乍歇乍發頭痛增寒臉赤倉爛無所見物白膜覆黑珠或因天行班毒入眼無所見者一切藥並不可著唯宜用此法甚驗萬無失一方十

歲藥汁一名嬰嬰藤汁也不問春秋冬夏比採其莖削去上蒼皮粗細如大母指大者即得截斷可長

六七寸取一銅器或瓷器中盛水三五升漬之一食頃其頭白乳汁出可長半寸許取此汁漿

又療眼中一切諸疾青盲瞽者天行風赤無端忽不見物悉主之此方兵部侍郎盧英所傳價重千金

石胆研波斯鹽研石決明 烏賊魚骨去鉉丹 細辛 濃沙各三麝仁三兩防風三兩秦皮二兩

馬蹄決明一兩 右十一味搗散及研避風煮以白蜜鍊濾使淨和訖於白中更搗五七千杵以油臘

紙重裹之重合紙勿令見風可致百年不散合之不欲見虫犬與烏雀婦女及孝子穢惡之類仍取臘

月合之有患取米粒更和上蜜如稀餬夜卧點之衝風行亦不畏每日點以差即止夏後極

又凡自天行病後皆不得食熱麵生五辛蕎麥魚膾毒物傷目就中更犯房室加之疼痛連眉乍疼乍

痒鬚邊脈掣微似憎寒惡醫不曉逐妄針灸兼服補藥因茲失明或有先服英乳之人亦同斯疾宜即將

理不得妄服湯丸甘苦酸辛須知冷熱只如腎風虛損瞳人脹大無醫而使失明假如肝臟熱風筋膜連

睛生薄澤醫宜服甘平苦味之藥辛酸溫熱入口發其風毒唯宜傳膏散熱氣自除少飲湯方攝理不

盈三劑日漸痊愈吐利湯針灸不得妄施宜服後方療天行從因犯食毒失明兩鬚脈掣熱夜兼頭痛憎

寒天陰即發及先食英乳者方 前胡三兩生麥門冬五兩心竹葉握甘草炙二 梔子二枚 乾薑 姜豉三兩

蘆略三 右八味切以水三大升煮取一大升分作三服神驗良忌海藻生菜

又驗鼠土膏療眼疼脈掣連耳熱疼不可堪者方 取田中鼯鼠土三兩青木香一兩大黃五兩白斂三兩寒水石

六 右五味搗篩為散用熟新白酒和如稠餬當病掣處摩之如手掌許傳之乾即易至平旦午即止

神效無比



當按  
發音作

又眼有倒睫毛或折在眼中致生刺人白睛唯覺痒悶漸赤膜起連上下瞼多赤生者若掣刺黑睛則淚  
出似白翳出若刺著瞳人令眼疼痛慘澀不欲見明連鼻酸痛兼腦掣疼此多損傷直連救療其法如左  
若欲療之者皆取平晨日未出之際令一明人把鑷子拔之去倒睫毛勿使毛斷連根去之下手十  
減八九疼痛立止至夜點前十歲藥汁三五日將息方得平復點首生男乳汁良若點辛辣之藥從此  
傷敗實可痛哉慎風寒日月光及煙火房室五辛一月內即差

又凡眼赤腫人瑩薄有瘡皆不可用辛辣及溫藥洗之並是害眼之兆宜用秦皮湯洗之方 秦  
皮一梔子仁二七三淡竹葉一 右三味切綿裹以水一升半著銅器中煎三五沸以綿濾取洗眼切須

淨器物盛之夏秋用

唐王肅先生外臺秘要方卷三十二目錄

耳聾方齒齕口舌咽喉病五十六門

耳聾方二十二首

耳聾有膿方三首

耳鳴方六首

耳卒疼痛方三首

通耳中膿方二首

蜈蚣入耳方三首

飛蛾入耳方二首

耳雜療方八首

鼻聾方五首

鼻塞不通利方七首

鼻生瘡及疳蟲食方九首

齒痛方一十一首

牙齒疼痛方八首

齒風痛瘕方三首

齒蟲方五首

風齒根出方二首

牙齒風齕方三首

風衝牙齒搖動方二首

齒痛有孔方四首

風齕方三首

久聾方五首

聾耳方一十首

耳卒腫方二首

蟲入耳方九首

蛭蚘入耳方三首

蟻入耳方二首

鼻中息肉方一十一首

肺寒鼻聾方二首

鼻塞常清涕方二首

牙痛方八首

齒疼方六首

齕齒方五首

齕齒方七首

風齒方四首

風齒口臭方二首

牙齒夜風蟲俱療方五首

疳蟲食齒方一十首

齒挺出及脫落方五首

尚德按痛  
疼疑當作  
疼痛



外臺秘要

卷二十二

目錄

齒間血出方三首

齒腫方二首

牙齒雜療方七首

齒齦瘡爛方五首

口瘡方一十一首

口吻瘡方四首

口臭方九首

舌本縮口噤方二首

咽喉舌諸疾方七首

今附方

齒血不止方四首

牙疼痛及蟲方三首

緊唇方一十三首

唇瘡方三首

口瘡久不差方二首

口乾燥方五首

舌論一首

舌上瘡方二首

口唇舌鼻雜療方一十四首

今附方

唐王肅先生外臺秘要方卷二十二

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上議軍臣林通等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

耳聾方二十二首

病源腎為足少陰之經而藏精氣通於耳耳宗脈之所聚也若精氣調和則腎氣強盛耳聞五音若勞傷血氣兼受風邪損於腎藏而精脫精脫者則耳聾然五臟六腑十二經脈有絡於耳者其陰陽經氣有相并時并則有藏氣逆名之為厥厥氣相搏入於耳之脈則令聾其腎病精脫耳聾者其候頰顙色黑手少陽之脈動而氣厥逆而且聾者其候內耳煙煙煇煇也手太陽厥而且聾者其候聾而耳內氣滿養生方云勿塞故并及水漬令人耳聾目盲其湯熨針石別有正方補養當導令附於後

通按法月句未詳

尚德按瓶疑當作藥

通按五六宿宿一作一

養生方導引法云坐地交叉兩脚以兩手從曲脚中入低頭又頂上治久寒不自溫耳不聞聲又云脚著項上不息十二通必愈大寒才覺暖熱久積冷患耳聾目眩久行即成法身五六不能變出第二十廣濟療耳聾方 生地黃半長一寸 杏仁去皮熱 巴豆去皮熱 令黃色巴豆 黃石七枚 印成鹽二 髮灰半錢 右五味搗碎研

丸如雞核人大用髮薄裹內耳中曰一易耳內當痛有水出即去當直以髮塞耳耳內黃水出痛甚不得更著若未差還依前著藥取差千金

又療耳聾不聞人語聲方 松脂如 巴豆去皮熱 麻子仁 臘 薑陸香 石鹽各二 右六味搗如膏丸

集驗療耳聾方 杏仁去皮熱 葶麻子熱 鹽末各等 右三味搗研以少許猪脂和合煎以綿裹塞耳

又方 附子炮 瓜子 杏仁各 乾姜各 右三味搗以綿裹塞耳中

千金療耳聾方 酒醋微火煎附子五六宿前令可入耳以綿裹塞耳中取差尚德按千金一作一宿

又方 巴豆十四枚 去心熱 鍊成松脂各 右二味合搗丸如黍米聾頭者耳中以差為度



尚德按千金云以者謂易灼如破微火炙之以汁出乃愈  
尚德按千金入棗十五枚  
通按鐔記一作鐵  
尚德按千金云記作鐵能液刺字上有單字  
尚德按波律香李時珍本草是樹根中藥行要作者是根下清脂舊出以爲名也  
尚德按千金以爲油  
耳痛不可忍求九香和烏麻油

又方 以竹筒盛鯉魚膽漿之令燂以灌耳中

又方 雄黃硫黃各等分綿裹塞耳中數月聞

又方 取鐵燒令赤投酒中飲之仍以磁石塞耳中差

又方 草麻子一百粒去皮大棗十九枚去核 右二味搗丸如杏仁內於耳中二十日差

又方 芥子搗碎以男乳和綿裹塞耳取差

又方 作泥餅子厚薄如鐔飽覆耳上四邊勿令洩氣當耳孔上以刺泥餅穿作一小孔於上以艾炙之

又方 截箭竿竹二寸內耳中以麝攤四畔勿令洩氣灸箭上七壯取差並出第六卷中箭竿竹作箭前上作箭上

崔氏療耳聾方云少壯 波律膏一塊無以大脂一合小器中煎取一楓木脂替以乳頭香更佳 脂半兩 巴豆三枚去皮熬研 蠟如彈丸大 右五味先搗松脂巴豆一千杵次下大麻油令熟丸如棗核大一頭

尖通中作孔以綿裹塞耳數日一易更互塞之取差不得併塞並出第四卷中

備急療耳聾草蒲根丸方 草蒲一巴豆一枚去皮 右二味合搗可丸分作七丸以綿裹塞耳中日別一丸取差附後

又草蒲散方 草蒲附子二兩 右二味搗篩以苦酒和丸如棗核許綿裹臥即塞耳中夜一易之十日有黃水出便差附後千金崔氏尚德

又方 磁石 草蒲 通草 黃陸香 杏仁去皮 草麻子去松脂 右七味搗篩以蠟及桐脂和丸

稍長作以釵脚子穿中心爲孔先去耳中垢然後內藥日再初著瘡及作聲月餘即差並出第五卷中

救急療耳聾方 真草膏青木香一兩碎以苦酒浸一宿胡麻油一合微火上緩煎之三上三下以綿濾

去滓以點耳孔中以差爲度

又效療耳聾方 以好神明膏好裏核許內耳中日一度頓作以差三五日以篋子挑耳中塞或瘻取差

冰蠶耳中  
見耳  
尚健按選  
常當作如  
之末本作  
中

亦治蠶入耳中

又方 取杏仁七枚去 為三分以綿裹各於中著一裏鹽如小豆許以器承於飯甑中蒸之候飯熟出

一裏令患耳者側卧和綿捻以油汁入耳中久又以一裏進前捻之差為度

又方 雞矢白半升熱 烏豆一升熱 右二味先取無灰酒二升及熱以沃之良久瀝去滓分溫服厚

取汗其耳如鼓鞞勿訝

又療耳聾神驗方 取純烏羊新濕糞和杏子脂石鹽末 右三味研滿耳孔中塞勿令風入乾即易之

乃至七日二七日耳內有聲漸大即以葦筒長二寸內耳孔裏四畔以麵塞勿令氣出以麵薄餅子裏

筒頭以艾炙上從第一度灸三壯為始耳內即有烏塞乾膿出未間內裏滿疼痛即出之即差但有塞

即須挑却還依前法乃至一日兩日差即停以後常用亂髮塞之甚驗

風聾方三首

病源足少陰之經宗脈之所聚其氣通於耳其經脈虛風邪乘之風入於耳之脈使經氣否塞不宣故為

風聾風隨氣脈行於頭腦則聾而時頭痛故謂之風聾出第二十

崔氏療耳風聾牙關急不得開方 取八角附子仁 醃酢漬之二宿令潤徹削一頭內耳中灸上十四壯

今氣通耳中即差出第四

古今錄驗療風聾年久耳中鳴魚腦膏方 生雄鯉魚腦分 當歸 菖蒲 細辛 白芷 附子各六

右六味咬咀以魚腦合煎三沸三下之膏香為成濾去滓冷以一裏核大內耳中以綿塞之取差

又方 附子 菖蒲各等 右二味搗以綿裹塞兩耳中取差

耳聾有膿方三首

千金療耳聾有膿方 烏賊魚骨去甲 金底聖 附子四分 禹餘糧分 龍骨 伏龍肝各二 右六味

搗末取皂莢子許大綿裹內耳中日一易取差有虫者加麝香一豆大



蟲有千金  
作不確者  
有蟲  
尚德按  
金和鯉魚

尚德按  
疑當作蠅  
下同

外臺和虫 卷二十二 久聾方五首 耳鳴方六首

又方 搗桂末以魚膏和塞耳中不過三四度並出第

必效耳聾有膿方 鯉魚腸一枚酢三合 右二味合搗以布裏塞耳兩食頃當悶痛白蟲出更著新者

蟲盡乃止取差無新者擇去蟲還可用良千金

久聾方五首

病源足少陰腎之經宗脈之所聚其氣通於耳勞傷於腎宗脈虛損血氣不足為風邪所乘故成耳聾勞

傷甚者血氣虛極風邪停滯故為久聾 廣濟療風聾三十年無所聞方 單麻子伍杏仁去破熱巴豆一枚去石鹽紅附子炮薑陸香各

分磁石研菖蒲絡四臘以通單紅松脂紅 右十二味先搗菖蒲石鹽磁石通單附子子字無黃陸

香成末別搗單麻子等四味乃內松脂臘搗一千杵可捻作丸如棗核大綿裏塞耳中日四五度抽出

別捻之三日一易以差為度時金翼云

肘後療二三十年聾方 取故鐵三十斤以水七斗漬之三宿取其水以釀七斗米用麴如常法酒熟出

酒一斗取引針磁石一斤研末置酒中三宿乃可飲之取醉以綿裏磁石塞兩耳中好覆衣衾卧酒醒

良久去磁石即聞人語聲也飲盡更為以差為度甚良時金

又方 茱萸 巴豆去皮乾薑絡等 右三味搗末以葱涕和以綿裏塞耳食頃乾去之更和塞之如此

五日當覺病去無苦八九日使聞人語取差止常以髮塞耳慎避風

又方 柘根三十斤剉之以水煮用釀酒如常法久而服之甚良

古今錄驗療三十年聾方 天雄雞子附子各一 右三味搗末取雞子開一孔取黃和藥却內雞

子中封合其頭還令雞覆之藥成以綿裏塞所聾耳中取差為度

耳鳴方六首

病源腎氣通於耳足少陰腎之經宗脈之所聚勞動經血而血氣不足宗脈則虛風邪乘虛隨脈入耳與

右字下家  
本有上字

氣相擊故為耳鳴診其右手脈寸口名曰氣口以前脈浮則為陽手陽明大腸脈也沉則為陰手太陰肺脈也陰陽俱虛者此為血氣虛損宗脈不足病苦且鳴嘈嘈眼時妄見花此是肺與大腸俱虛也左手尺中名曰神門其脈浮為陽足太陽膀胱脈也虛者膀胱虛也腎與膀胱合病苦耳鳴忽然不聞時惡風膀胱虛則三焦實也膀胱為津液之府若三焦實則剋消津液剋消津液故膀胱虛也耳鳴不止則變成聾

出第二十九卷中  
廣濟療耳鳴塞耳丸方 巴豆去皮 桃仁去皮 乾薑 石菖蒲 磁石 細辛各一 右六味搗末以鵝膏和

又療耳鳴沸開方 吳茱萸 巴豆去皮 乾薑 石菖蒲 磁石 細辛各一 右六味搗末以鵝膏和少許以綿裹塞耳中以鹽五升布裏蒸之以熨耳門令其熾氣通入耳內冷復易之如此數用差後常以亂髮卷以塞耳中慎風

肘後療耳中常鳴風 生地黃截斷塞耳日十易之以差一云紙裏微火中煨之用良出第四卷中 千金療耳鳴聾方 當歸 細辛 防風 附子 芎藭 白芷各六 右六味末之以雄鯉魚腦和煎

三上三下膏香去滓以棗核許塞耳中以綿裹之魚腦用六合微火鍊之 又方 通草 細辛 桂心各三 葛蒲細附子 礬石各一 當歸 甘草各二 獨活各一 葱涕各一 右十味

搗末以白鵝膏半合旋旋和以綿裹棗核大塞耳中日三取差忘如常 又療耳聾鳴如流水聲久不治成聾方 生烏頭淨洗削如棗核大以塞耳中日一易之三日愈亦療癢及卒風聾並出婦科

聾耳方一十首

病源耳者宗脈之所聚腎氣之所通足少陰腎之經也勞傷血氣熱乘虛而入於其經邪隨血氣至耳熱氣聚則生膿汁故謂之聾耳出第二十九卷中

廣濟療聾耳癢有膿不止白蒲膏方 葛蒲一 狼毒 附子 磁石 礬石各一 右五味搗篩以羊



宋本無後字

出中卷三  
字宋本大書

宋本無後字

卷字下宋  
本有中宇

乾和如膏取棗核大塞耳以差為度

又瘳時耳膿血出方

取車轄脂綿裹塞耳中差

治後同千金

又瘳時耳方 黃連 龍骨 白斂 赤石脂 烏賊魚骨

各等 右五味搗末以綿裹塞耳中每著以

綿纏拭之著藥

肘後瘳時耳耳中痛膿血出方

取金月下灰吹滿耳令深日三易之每換即以篋子去之然後著藥取

差為度

千金云通下夜薄耳中

又方

附子末以葱涕和灌耳中取差單葱涕亦佳則卧令入耳中

出中

又方

桃仁熟搗以故緋絹裏塞耳中日三易以差為度

同千金

又方

黃連 附子各分 右二味搗末以少許微微吹入耳中每著藥先拭惡物然後吹之

又方

金月下黑末以猪膏和綿裹內耳中日再

集驗瘳時耳出膿水散方

礬石 烏賊魚骨 黃連 龍骨

右四味搗末以棗核許綿裹塞耳中日

再

千金瘳時耳出膿方

黃礬石 烏賊魚骨 黃連 赤石脂各一

右四味搗末以綿裹棗核大內耳

中取差止日二

石脂方田龍骨無赤石脂出第六卷

耳卒疼痛方三首

病源凡患耳中策策痛者皆是風入於腎之經也不治流入腎則卒然變脊強背直成瘳也若因痛而腫

生癰癰膿潰和氣吹則不成瘳所以然者足少陰為腎之經宗脈之所聚其氣通於耳上焦有風邪入於

頭腦流至耳內與氣相擊故耳中痛耳為腎候其氣相通腎候腰脊主骨髓故邪流入腎脊強背直

出第十

中九卷

肘後瘳耳卒疼痛方

蒸鹽以軟布裏繫之取差良

出腫之腫  
宋本作腫

通按泥泥  
一作烘烘

通按麻初  
即大府泥  
之別名也

宋本無紅  
藍二字反  
後字

九首宋本  
作一十首

通按宋入  
疑是火入

備急療耳疼痛有汁出方 熬杏仁令焦黑搗如泥作丸以綿裹內耳中頻易之差

廣濟療耳卒疼痛求死者方 葛蒲 附子 右二味末以麻油和以點耳中立止附後崔氏同

耳卒腫方二首

別後療耳卒腫出腫方 礬石燒末以葶管吹耳中日三四過或以綿裹塞耳孔內取差

備急療耳卒腫方 枯蔓根削可入耳以臘月猪脂煎之三沸冷以塞耳中取差日三作七日愈附後風

覺耳中泥泥者 尚德按泥泥許方切音讀自失也又虎覓切與泥同泥泥也世居陳切音扶泥泥也元本義自明白通引一本誤

通耳中膿方二首

廣濟療耳膿水通耳礬石散方 吳白礬八分燒令麻勃分青木香分松脂四 右四味搗末先消松脂後

後宋本入藥末可丸如棗核淨拭以塞耳中取差

又療通耳膿水出方 吳白礬八分燒令紅藍花臘脂四十 右二味和粉淨拭耳中以粉粉之每拭然

後著藥

蟲入耳方九首

廣濟療蟲入耳腫不聞人語聲有膿血出方 黃耆四乾薑一分宋蜀椒分 右三味搗末以生地黃搗

取汁和用綿裹棗核大塞耳中日三夜一以差止

肘後療百蟲入耳方 苦酒漬椒灌之即出

又方 溫湯灌耳中

又方 搗藍青汁以灌之

千金療蟲入耳方 取桃葉火熨以塞耳卷之八中附後

又方 以葱涕灌耳中即出

崔氏療蟲入耳方 若甲虫入耳者以火照之手打木入勿令損之即向明出之或蜘蛛諸虫入耳以酢



尚德按打木堅當作打木蓋是彈水之意

尚德按出字下疑脫第字

一口二字宋本作而字

灌之或麻油或人尿亦佳或酢酪更妙

備急療蠱入耳方 以銅錢二七枚以猪膏煎之用將灌耳

又方 以兩刀於耳前相敵作聲虫即出走

蜈蚣入耳方三首

肘後療蜈蚣入耳方 以木葉裏鹽炙令熱以掩耳上即出冷復易之驗

又方 閉氣滿即吐之復閉進前以出為度或死耳中徐徐以鉤針出之若積久不出者取新猪肉炙向

耳中搗之以出為度

千金療蜈蚣入耳方 炙猪肉掩耳即出集驗小品同出六卷中

蜘蛛入耳方三首

肘後療蜘蛛入耳方 熬胡麻搗以萬囊盛枕之虫聞香則自出

又方 以水銀大豆許瀉耳中欬卧空耳向下擊銅器叩齒十下即出蜘蛛呼為土姑似蜈蚣黃色細長

是也

備急療蜘蛛入耳神效方 以牛酪滿耳灌之即出當半消若入腹空腹食好酪一二升即化為黃水不

盡更服神效附後

飛蛾入耳方二首

肘後療飛蛾入耳方 先大噓氣仍閉口掩鼻呼氣其虫隨氣一口出

又方 閉氣以葦管極吹之即出

蟻入耳方二首

肘後療蟻入耳方 燒陵鯉甲末以水和灌之即出

備急療蟻入耳方 炙猪脂安耳孔上即出或兩邊

升宋本作斤

耳雜療方八首

廣濟療耳鳴或聾清酒方 葛蒲 通草各一升碎 磁石一升碎 右三味切以絹袋盛清酒二斗浸之春夏

三日秋冬五日溫服三合漸加之至五合以下九藥亦甚良

又療兩耳腫膿水出不聞人語方 黃芩 升麻 犀角屑 梔子各六 元參各 蔓薑 芍藥 人參各

分大黃各 青木香 黃芩 芒硝各六 右十二味搗篩蜜和丸食後少時以枸杞根湯下二十九漸

增之忌如常

又療兩耳腫方 青木香 防己 芍藥 元參 白薇 大黃 芒硝 黃芩各八 赤小豆十 紫葛八

右十味搗散以榆木白皮搗汁和之塗布帛上貼腫取消

千金療卒聾方 細辛 葛蒲各一 杏仁 麴末各三 右四味搗篩研杏仁合之如脂裹核大以綿裹

塞耳中日一易小差二日一易夜去之旦即著

又底耳方 燒黃蘗搗末綿裹塞耳中二三日即差

又療耳乾眵不可出方 爛搗自死蚯蚓取汁灌耳不過數灌即挑出之並出第

千金翼赤膏主耳聾齒痛方 丹參五 蜀椒一 大黃 白木 細辛 芎藭各一 大附子十 乾薑一 巴豆

去心桂心各 右十味對以苦酒漬一宿以猪膏三斤煎三上三下藥成去滓可服可摩耳聾者綿裹

膏內耳中齒冷痛著齒間諸痛皆摩腹內有痛以酒服一棗許大咽喉痛吞一棗核大一枚出第

崔氏療風氣及腰脚並耳聾方 磁石十 石菖蒲四 通草三 瞿麥二 山茱萸 白木各 獨活四 芎藭

二薯蕷三 甘草炙 附子炮 桂心三 生薑五 杏仁去皮 茯苓二 人參 前胡各 葱白切 竹葉

日禁食羊肉 右二十味切以水一斗四升煮取二升半去滓分三服宜向暮服之令盡慎如常法五

鼻中息肉方一十一首

尚德按千金四味各十錢和為丸九日著少後搗 碎字下宋本有上那 挺乃挺切耳垢也 十小字 通按附子 十枚千金 作二枚 尚德按子 金翼最 二升 宋本碎字 下有細夏 二字是早 上有上字

耳雜療方八首



尚德按  
病源作生  
宋本同

病源肺氣通於鼻肺藏為風冷所乘則鼻不和津液壅塞而為鼻鼾冷搏於血氣停結鼻內故變生息  
肉其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云端坐伸腰徐徐以鼻內氣以右手捻鼻  
除目暗淚苦出徐徐閉目吐氣鼻中息肉耳聾亦能除又云東向坐不息三通以手捻鼻兩孔治鼻中息  
肉出歸中二十

肘後療鼻中塞肉不通利方 礬石<sup>一兩</sup>通草<sup>半斤</sup>真珠<sup>一兩</sup> 右三味末以綿裹如裹孩內鼻中日三易之  
有加桂心細辛各一兩同前搗末和使用之

又方 陳瓜蒂搗末以傅塞肉上取差

又方 礬石<sup>燒</sup>胡粉<sup>各</sup> 右二味末之以青羊脂和塗塞肉上以差

又方 細辛 瓜蒂各等分末以吹鼻中須臾涕出頻吹之即差<sup>千金方以紫裏如裹大塞鼻中須臾亦治鼻中塞肉</sup>

小品療鼻中塞肉通草散方 通草<sup>半斤</sup>真珠<sup>一兩</sup> 礬石<sup>燒</sup>細辛<sup>各一</sup> 右四物搗末以綿裹如裹孩沾散

如小豆并綿頭內鼻中日三取差<sup>千金</sup>

千金療鼻中息肉方 炙土星<sup>二百壯</sup>八髮際一寸又夾土星兩傍相去三寸各百壯炙之取差<sup>出第六</sup>

千金翼執鼻帶息肉不得息方 礬石<sup>三</sup>分藜蘆<sup>二</sup>水帶<sup>二</sup>附子<sup>二</sup>分 右四物搗末蘆管吹小豆

許於鼻孔中或以綿裏塞鼻中日再以差為度一方加葶藶半兩<sup>一卷中</sup>

崔氏療鼻中息肉不開香臭方 燒礬石末以面脂和著鼻中數日息肉隨約出<sup>千金</sup>

必效療鼻中涕涕生塞肉方 細辛<sup>半斤</sup>附子<sup>五分</sup> 甘草<sup>通</sup>通草<sup>五</sup>乾薑<sup>四</sup>吳茱萸<sup>三</sup>桂心<sup>細</sup> 右七味搗

篩末蜜丸如杏仁綿裏塞鼻時著即涕出日三逆風以差為度或以帛裹頭甚良妙

古今錄驗療鼻中息肉通草散方 通草 細辛 麝仁<sup>研</sup>雄黃<sup>研</sup> 皂莢<sup>去皮</sup>白礬<sup>二</sup>分礬石<sup>三分</sup>泥

和藜蘆<sup>炙</sup>地膽<sup>熟</sup>瓜蒂<sup>各三</sup>巴豆<sup>十枚</sup>開如 地榆<sup>各三</sup> 右十三味搗篩末以細辛白芷煎湯和散

傳息肉上又以膠清和塗之取差

尚德按乾  
即當作乾

又療鼻中息肉方 生地膽一作細辛 白芷末 右三味以地胆押取汁和藥以塗貼息肉上取消亦只

以地胆汁於竹筒中盛當上灌之即消無生者乾即酒煮汁用之

鼻鼈方五首

病源肺主氣其經手太陰之脈也其氣通於鼻若脈藏調和則鼻氣通利而知香臭若風冷傷於藏腑而

邪氣乘於太陰之經其氣蘊結於鼻者則津液壅塞鼻氣不宣調故不知香臭而為鼻鼈也出第二十

千金療鼻鼈方 甘遂 通草 細辛 附子一作地各 右四味搗末以白雄犬胆丸少許內鼻中差同云

辛熱涕出  
四五升愈

又方 皂莢炙末如小豆以葶管吹鼻中

又方 以乾薑末吹之又蜜和塞之

又方 以鐵礪一作礪 磨石取末以猪脂和綿裹塞鼻中取差止尚德按礪一作礪者得之礪柱下石非鐵器也

又方 伏面臨牀前以新汲水淋玉枕上取差並出第六卷中  
通按玉枕腦後也

肺寒鼻鼈方二首

刪繁療肺寒損傷氣欬及多唾呼聲鼻塞乾寒補肺煎方 棗肉二升 杏仁去皮研 薑汁 蜜 錫糖

略一 右六味依常微火煎每服一匙差止

又療鼻塞有清涕出方 細辛 蜀椒 桂心 芎藭 吳茱萸 略 皂莢二升 附子八分 右七味切

以苦酒漬一宿以猪脂一斤煎以附子色黃膏成以綿裹內鼻中兼以摩頂

鼻室塞不通利方七首

小品療鼻中室塞香膏方 白芷 當歸 芎藭 細辛 辛夷 通草 桂心 薑草各三 右八味

咬咀以苦酒漬一宿以猪膏一升煎以白芷色黃成膏濾去滓取少許點鼻中或綿裹內鼻中以差止

千金無桂心不  
用薑草用芥草



尚德按  
歲千金作  
赤痢  
而德按分  
字下千金  
二字  
尚德按  
千金作  
而德按分  
字下千金  
二字  
尚德按  
千金作  
而德按分  
字下千金  
二字

千金鼻塞多年不聞香臭清水出不止方 取當道車轆過麝一把握以水三升煎令熟先仰卧使人

口含一合灌鼻中不過再大嚏出一兩個息肉似爛虫即差

一方用黃連各二兩

又療鼻塞氣息不通方 小蘇一把 右一味以水三升煮取一升去滓分服

又方 綿裹衣帶末少許塞鼻中

並出第

古今錄驗療鼻中不通利室塞者香膏方 當歸 芎藭 青木香 細辛 通草 麝核仁 白芷

分 右七味切以羊髓微火煎白芷色黃膏成去滓以小豆許內鼻中日再以差為度

千金有莽草無青木香云大熱鼻中

赤痢者以黃芩梔子代當歸細辛

又療人鼻塞不通皂莢散方 皂莢

一分炙去皮子

細辛

辛夷

蜀椒

附子

炮各

右五味搗末以少許吹

鼻中或以綿裹塞之即通

又療鼻塞塞不得喘息皂莢散方 皂莢

一分炙去皮子

芎藭 蒲瀉

右二味以末綿裹塞鼻中暮卧之時乃著甚

良

鼻塞常清涕方二首

病源夫津液涕唾得熱即乾燥得冷流溢不能自收肺氣通於鼻其藏有冷冷隨氣入乘於鼻故使津涕

不能自收

出第二十卷中

肘後療老小鼻塞常有清涕出方 杏仁

附子

各二

細辛

右三味切以苦酒拌用猪脂五兩煎成

膏去滓以熱鼻中即通又以摩額上佳

必效療鼻塞多清涕方 細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 皂莢

各二

附子

各三

猪膏

三升

右

八味切以咀以苦酒浸一宿以猪脂煎候附子色黃去滓膏成凝以綿裹少許導鼻中并摩頂

鼻生瘡及壯熱方九首

病源鼻是肺之候肺氣通於鼻其藏有熱氣衝於鼻故生瘡也養生方導引法云路坐合兩膝張兩足不

息五通治鼻瘡

出第二十卷中

千金療瘡蟲蝕鼻生瘡方 燒銅筋投酢中以塗之

又方 綿裹人屎灰夜臥著之

又方 燒祀竈飯末以傅之

又方 燒牛狗骨灰末以臘月猪脂和傅之

又方 燒杏仁壓取油傅之又乳和傅

又方 取烏牛耳垢傅之良

又方 燒故馬絆末傅之

又方 取牛鼻頭津傅之良

必效療鼻內熱氣生瘡有膿臭并有蟲方 礬石一兩 生地黃三兩 苦參一兩 右三味切以水八合煮取三

合以綿濾之微微點鼻中日三五度差止

牙痛方八首

廣濟療牙痛巴豆丸方 巴豆十枚 去皮心 大棗二十枚 細辛一兩 右三味相和研為丸以綿裹著所

疼處咬之如有涕垂吐却勿咽入喉中日三差

崔氏療牙痛方 烏頭 獨活 郁李根白皮各一 右三味切綿裹以好酒一大升半漬一宿緩火煎

取二升去滓看冷熱漸含良久即吐却含取差齒痛不問風虫無不差必須含吐之不可咽却也有毒

恐傷人單用烏頭獨活亦差

又方 今世人所患牙齒痛宅東南桑枝一條教三姓人於桑枝受三炷一炷咒之曰東方有蟲子不食

五穀粳食牙齒三姓人齒痛蠅虫自然死一咒一再拜即合多人患人等遠不得迴頭更看之

張文仲療牙疼驗方 獨活五 芥草 細辛各二 附子一枚 右四味切以苦酒五合浸以銅器中溫之稍

合家李作

一字下家  
本有大字



熱含良久吐却汁未差更含之勿咽汁飲食以暖水漱口甚良

救急療牙疼方 莽草 細辛 枳根皮各三兩 右四味切以水一升煮取半升細細含之十度

永不發約有年不得咽之含了以暖水三五度漱口訖以胡桐律一豆著痛齒上風痛虫食並差

必效療牙疼方 取兒莢子搗末以綿裹如彈子大兩顆於醃醋中煮熟徹於牙疼處貼之冷即易日三

五度以差為度

又方 取桃李槐並白皮各等分以酒煮含之取定

姜君療牙疼方 白楊皮握地骨皮兩枚 杏仁七枚 細辛一兩 生地黃二兩 好鹽合 蒼耳子二兩

右八味切以酒二升煎六七沸去滓含之冷即吐却別含以差為度

齒痛方一十一首

病源手陽明之支脈入於齒齒是骨之所宗髓之所養若風冷各於經絡傷於骨髓冷氣入齒根則齒痛若蟲食齒而痛者齒根有孔蟲在其間此則針灸不差傳藥由死痛乃止其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云常向本命日擗髮之始叩齒九通陰咒曰大帝散靈五老反真沈九玄華保精長存左迴拘月右引日根六合清鍊百疾愈因咽唾三過常數行之使齒不痛髮牢不白頭腦不痛又云東向坐不息四通珠齒二七治齒痛病大張口珠齒二七一通二七又解四通中間其二七大勢以意消息差病而已不復疼痛解病鮮白不齲亦不疏離久行不已能破金剛又云東向坐不息四通上下珠齒三十六下治齒痛出卷中

廣濟療齒痛及落盡石膽傳方 取石膽研以人乳汁和以傳齒痛上或孔中日三兩度止痛後生齒百

日復故齒生止每以新汲水漱令淨

集驗療齒痛方 雞屎白煨灰末以綿裹置齒痛上咬之差

又方 芎藭 細辛 防風 礬石煨令 附子 炮蓼蘆 莽草 右七味各等分搗篩為末以綿裹彈





尚德按博  
變病源作  
專受

尚德按枯  
疑當作苦  
證幾引姚  
氏方云年  
為腐取苦  
竹燒一頭  
一頭得汁  
多指齒上  
差  
齧字下家  
本有顆科  
初說之蓋  
文字之誤  
齧齒也  
下同十一  
小字

錢家本作  
也

取差止

牙齒疼痛方八首

病源牙齒痛者是牙齒相引痛牙齒是骨之所終髓之所養手陽明之支脈入於齒若髓氣不足陽明脈虛不能榮於牙齒為風冷所傷故疼痛也又有虫食於牙齒則齒根有孔虫居其間又傳變餘齒亦皆疼痛此則針灸不差傳藥虫死痛乃止九卷中

廣濟療牙齒疼痛牙斷腫處齒根宣露方 肥松節四細辛 蜀椒銘二 胡桐律四 右四味切以清酒

四升煮十沸承熱含之冷即吐却更含差止

又療牙疼齒痛方 取槐白皮切 右一味以酢一升煮去滓著鹽少許適寒溫含日三易之

備急姚氏療牙齒疼痛方 取枯竹燒竹一頭以注錢上得汁多著齒上即差注家本作桂

必效療牙齒疼痛方 防風 附子 蜀椒銘二 莽草一兩 右四味搗篩為散溫清酒一盞和少許含

勿咽汁以酒漱口十年患亦差止

又方 獨頭蒜煨之乘熱截一頭以熨痛上轉易之亦主虫痛

又礬石散療牙齒疼痛齒齧蟲食挺根出齒已落者方 礬石燒令熱蘆 防風 細辛 乾薑 白朮

椒 甘草 蛇牀子 附子炮各 右十味搗篩為散溫酒半升內散方寸匕嚥調含之漱吐勿咽之

日三度差百日齒已落者還生每食時更以空酒漱去約氣然後吃食

又療牙齒疼痛肉宣露風痠效方 芎藭子搗末綿裹著痛上吐却汁勿咽之良

又方 獨活 杜生 地骨白皮切 三 細辛 楓柳皮各一 甘草二兩 右五味切以水五升煮取一升細細

含勿咽冷即吐之

蟲齒方五首

病源齒蟲者是蟲蝕齒至斷膿爛汁臭如蝕之狀故謂之蟲齒出第二十

通按汪一  
即甘草  
下名黑即  
青黛者  
同  
通按汪一  
草一作牡  
尚德按汪  
翁引分  
姓作杖  
是桂之  
尾作文  
亦小異

通按汪一  
作在  
尚德按汪  
千金作在  
宋本同

發瘡瘰癧石魚散方 五月五日乾蝦蟇燒灰石魚甘草各等分搗末以傳齒上取差尚德按石魚時

珍本草黑石脂下云商人謂之畫眉石許氏說

又瘰癧齒及口疳蟲食紫藍灰方 取紫藍燒作灰以塗傳之日三五度取差為度

又瘰癧齒并蟲積年不差從少至老方 雀多一名牡姓草似牛尾草一味苦款葉三十枚淨洗露一宿

平旦取草屈長二寸廣一寸厚五分以款葉裹縛作五六十裹子以三年酢漬之至日中以兩裏火中

炮令極熟內口中齒外邊熨之冷更易取銅器以水內中解裹於水中洗之即有虫長三分老者黃色

少者白多即二三十枚少即一二十枚此方甚妙千金

必效近貴勝共傳瘰癧方 細辛 當歸 甘草 蛇牀子各一青相子兩 右五味搗以綿裹如大豆

著齒上日三勿咽汁差止明後

又瘰癧方韋給事 每見月拜咒云月阿姑瘰癧蟲枯月阿姨瘰癧蟲死以姜即止

瘰癧風痰痛方三首

張文仲瘰癧面風口齒痛不可忍方 椒合莽草十葉 白木 雀李根即李獨活 芎藭各二 細辛 防

風略一 右八味切以酒三升煮三五沸去滓含之以差為度勿嚥汁千金無

救急瘰癧風助痛方 蒼耳一握以漿煮著鹽含之

古今錄驗瘰癧中風夜痛瘰癧苦膏湯方 細辛一豆 附子一兩 右三味切以水六升煮取二升

去滓含之少許冷即吐却日三四度勿咽汁

鵝蘆方七首

病源手陽明之支脈入於齒足太陽脈入於頰通於齒者其經虛風氣客之絡搏齒間與血氣相乘則

斷腫熱氣加之膿汁出而臭食齒斷謂之鵝蘆亦曰風鵝蘆養生方云朝夕琢齒齒不齟又云食畢當漱

口數過不爾使人病鵝蘆出第二十



廣濟療齒齕痛方 五月五日蟬蛻一作石蜜 甘草 細辛 白雞屎 麝香 乾薑 重黃 右八

味各等分以薄綿裹少許內出齕孔中日三易之差

集驗療齕齒方 取松脂或如錐注齕孔內須突齕虫緣松脂出

又方 煮雞舌香汁含之差

千金療齕齒及蟲齕方 白附子 知母各一細辛五分 高良薑各三分 石五味末以綿裹少許著齕

上勿咽汁日二三亦治口氣

又方 取白懸鉤少許塞孔中日三度即差止同並出第六卷中

張文仲療齕齒方 以卵季根白皮切水煮濃汁含之冷易之當吐蟲出

備急齕齒方 皂莢炙去皮子末少許著齕痛上差

齒蟲方五首

病源齒蟲是齕食於齒齕根有孔蟲在其間亦令齒疼痛食一齒盡又度食餘齒養生方云雞鳴時常叩

齒三十六下長行之齒不齕蟲令人齕半又云朝未起早漱口中唾滿口乃吞之輒啄齒二七過使人丁

壯有顏色去蟲而牢齒又云人能常服玉泉必可丁壯妍悅去虫牢齒謂口中唾也出第二十

小品療齒齕腐神刺漱湯方 鷹燭棘針二百枚即是東木刺朽落地者用一物以水二升煎取一升含

之即差日四五度以差為度

刪繁療齕齒蟲方 黃管子三合青錢七文燒令赤取小口瓶子可令口含得者將錢內瓶子中取黃管

子一撮安錢上令爆炮聲仍以水少許淋錢上即氣出用重齒冷止三合為盡為劑虫食齕齒風痛並

用同金

又療虫齕痛椒湯方 蜀椒一 礬石一 桂心一 右三味以水三升煮取一升去滓含之漱齒勿咽汁

甚良

尚德按千金細辛一分月藥三分

尚德按病源作珠

尚德按此當作此火聲

又附子塞蟲孔方 附子一枚炮末以臘和之為丸準齒孔大小內之取差止

必效殺齒蟲方 雄黃末以棗膏和為丸塞牙孔中以膏少許置齒燒鐵篋烙之令微熟以差止附子一方有

枚

風齒方四首

病源手陽明之支脈入於齒頰面有風陽明之脈虛風乘虛隨風流入於齒者則令齒有風微腫而根浮

也出第二十卷中

集驗療風齒腫悶方 莽草二兩 右一味以水五升煎取三升含漱之勿咽汁

又方 椒紅十 枳根皮 莽草 細辛 菖蒲 牛膝略 右六味切以水四升煮取二升去滓細細

含之以差為度未差更作取差

備急療風齒疼刺腫方 蒼蘗活含之良

又療風齒腫杉葉湯方 杉葉兩 薤白各二 細辛各二 右三味切以酒四升煮取二升半稍稍含之取差

勿咽之

風齒根出方二首

廣濟療熱風齒斷肉欲盡根出恐是疳蟲食斷及耳聾疼痛方 石蜜五 細辛 棘刺 菖蒲 香附子

當歸 青木香 胡桐律 乾薑各四 青桐子六 右十味搗為散以半錢匕綿裹就齒痛處含之勿

停差止服後丸方一方無細辛有雞舌香

丸方 苦參八 大黃 黃芩 枳實 地骨皮各六 玄參 黃連各八 右七味搗篩蜜為丸食後少時

以漿水服一十五丸日再服至二十九增減自量之忌蒜麵猪肉

風齒口臭方二首

廣濟療風齒口臭臭臭芳露湯方 芫荽 當歸各兩 獨活 細辛 白芷各四 右五味切以水五升煮



尚德按  
字上疑  
又字季  
珍本並  
此以為  
濟方

尚德按  
疑當作  
城

取二升去滓含漱日三五度取差  
齒敗口臭方 取芎藭煮一味含之

牙齦風齕方三首

延年療牙齦風齕方 鼠粘子 右一味搗以水四升煮取二升半濾去滓通寒溫含之冷吐別含取差

又方 薤白根細切 右一味以水四升煮取二升含冷易之

又方 郁李根白皮 右一味以水四升煮取二升半去滓內鹽含之取差

牙齒風齕由俱療方五首

廣濟療牙齒疼痛風由俱差方 獨活 防風 羌活 細辛 當歸 沉香 訶梨勒 零陵香

各五黃芩升升麻升甘草升 右十一味搗篩煑臘少許丸如小豆以薄綿裹當痛上含有汁咽亦

無妨口臭氣尤妙

又療齒痛不問虫風者方 重黃 莽草 臘月羊脂 蜀葵莖 右四味搗蜜黃等為末清羊脂

以麥蘖醴脂熟藥末注齒痛處孔中日三五度每令麥蘖熟用之良

又療牙齒夜虫痛含湯方 肥松脂 皂莢 石鹽 右三味切以水二升煮取八合去滓溫

含冷吐之即差止

崔氏療牙齒隱隱痛無衝風虫搖動齒斷脚宣露含此藥效其斷便生方 取細柳枝將去皮剉一升炒

之內大豆一升和柳枝更妙以豆炮聲盡於拍器盛之以清酒三升漬之經三日含之頻吐即無妨兩

劑無不愈其斷亦生

必效療風虫夜痛方 取屋間蜂窠一枚 椒粒 右二味以水一升煎取半升含之或斷腫勿怪之

風衝牙齒搖動方二首

延年療風衝牙齒搖動方 車下李根白皮 蒼耳子 右二味以水三升煮取二升含之

良

又方 芎藭<sup>三兩</sup>細辛<sup>兩</sup>防風<sup>兩</sup>薏苡根<sup>兩</sup> 右四味切以水六升煮取三升去滓含漱齒日三五度差止

疳蟲食齒方一十首

千金凡齒斷宣露多是疳蟲及月蝕方 以角蒿燒灰夜塗齒斷間使滿不過兩三度即差慎油膩沙糖

乾棗及桂切忌之

又方 每旦以鹽一捻內口中以暖水含和鹽指齒百遍可長為之口齒牢密

又凡人好患齒病多由月蝕夜食飲所致識者特宜慎之所以日月食未平復時特忌飲食小兒亦然方

蚯蚓糞水和作稠泥團以火燒之令極赤末之如粉以臘月猪脂和傳齒斷上日三即差止

又疳蟲食齒根方 伏龍肝置石上著一撮鹽須臾化為水以麵展取待凝厚取以內病上

又方 以皂莢去皮炙末塗上蟲即出

又方 純麻子燭燼研以井花水和傳之

又方 黑羖羊脂<sup>飯米</sup>菟營子<sup>各等</sup> 右二味和先燒鋤登使赤內其中煙出以布單覆頭令煙入口

熏之<sup>並第六卷中</sup>並

張文仲疳蟲方 大酢一升煮枸杞白皮一升取半升含之蟲即出

姜生論云齒斷虛軟而無膿血又口墨其齒斷續著即膿血出又口疳其齒斷不觸自然膿血出又口癰

其齒斷上有小孔如蜂窠形又齒疳其骨脆爛其齒斷唇口吻變作白色或作青紫黑色者是急疳之狀

死不過旬日宜急療之先看唇頰連有赤白黑脈處即須以針針去惡血便燒鐵篦烙之如此變即定或

附齒有黃色物如爛骨狀名為食牀凡療齒看有此物先以鉗刀略去之然後依方用藥其齒斷內附者

齒振者形如雞子膜有如蟬翼者齒者亦須細看之不爾其齒斷永不附著齒根也病狀如前後方自

有委曲也又雜書言齒中疳瘡癰虫蝕牙齦口裡之疾皆療之其膏以十二月合即得一年用不爾

尚德按伏  
龍肝千金  
作地龍

通按聲音  
谷片空

柄處

尚德按聲  
曲禁切音

通按養生

一作養生

尚德按聲  
疑當作斷

下並同

又按入字  
以下疑當



別編  
又傳  
當行  
並同

尚按  
椒九  
金作  
附根  
寸者

宋本  
字  
脂三  
貨一

難久停方 好牛酥大蜜雄黃兩研白芷 鱧魚升麻右十一味以酥中煎諸藥令黃色去魚煎三上三下入臘煎沫盡膏成收器中

又升麻升麻白芷 藥本 細辛 沉香三寒水石六分右六味搗篩為散每朝楊柳枝咬頭軟點取藥擦齒而光潔一方云用石膏貝齒各三分麝香一分尤妙

齒痛有孔方四首 備急療牙齒有孔方 良苦子數粒內齒孔中以臘封之即差

古今錄驗療齒痛有孔不可食飲面腫莽草湯方 莽草七蜀椒九右二味以漿水二升煮取一升適寒溫含滿口冷即吐之日二三含之千金

又療齒齕痛有孔方 取雄雀屎以綿裹內齒孔中日二易之 齒挺出及脫落方五首 右二味相和為丸塞齒孔中即差忌冷水油膩

廣濟療齒牙風挺出皮痛即李根湯方 即李根兩細辛兩生地黄兩右四味以水六升煮取二升半去滓先以鹽湯漱口然後溫含之冷即吐更含取差

星氏療牙齕挺出皮痛不可忍方 生腎脂 泔淀各二牛黃一甘草半兩重黃半兩右六味相和銅器中微火煎五六沸取東引桃枝如筋大六枝以綿纏頭點取約更互熱烙齒斷際隔日又烙之不兩三度看好肉生以差乃止欲烙時淨刮齒牙根上然後為之不爾肉不生十餘日忌生

冷酢酒肉陳臭一年禁油 又療疳濕牙齕脫落刺骨穿破及下部侵蝕并痔瘻齒齕悉療之方 附子兩苦參 甘草多藜蘆各細辛 麝香一兩右十三

子 黃青礬石 黃礬石 白礬石 並各附子兩苦參 甘草多藜蘆各細辛 麝香一兩右十三

常案本作長

尚德按冷字下千金有即字

尚德按苦草千金作竹茹

尚德按千金甘草一兩以醋二升煮取一升

尚德按千金水三升煮取一升通按細草一升作細草尚德按千金二升

味搗歸為散育前齒疾稍稍著病上日二三濕薑者以升花水平旦抄取半錢匕水中服之兼以薄綿

裏如棗核許著蝕蟲薑處日三差止下部中濕薑蝕之以苦參甘草作湯和半錢匕灌之良並出第

張文仲療齒根欲脫落方取生地黃搗以綿裏貼齒根常含之甚妙

備急比見患齒風傷齒挺出一分者方長昨地黃尤妙更不復發

齒間血出方三首

病源手陽明之支脈入於齒頭面有風而陽明脈虛風挾熱乘虛入齒斷搏於血故血出也並出第二十

千金齒間血出者方竹葉濃煮著鹽含之冷吐

又方童子小便溫含之冷吐血即止並出第

備急療齒疼痛斷間血出神驗方好鹽熬每夜封齒根上澀水盡乃扣齒一二百遍即差並出第

齒血不止方四首

千金療齒血不止方刮生竹皮以苦酒漬之令其人解衣坐使人含嚙其背三遍仍取苦草濃煮汁含

之漱咽終日為之

又療齒斷間津液血出不止方生竹茹四兩醋浸一宿含之

又方細辛甘草並右二味醋一升煮夜含之及熱尤良

又方礬石一兩燒末以水二升煮先拭血乃含之並出第

齒腫方二首

千金療齒根腫方松葉並右二味以好酒三升煮取一升含之冷吐差即止

又療齒腫痛及蟲方黃芩甘草桂心當歸細草蛇牀子並右六味切以漿水七升煮

取三升去滓含之日三夜一良並出第

牙疼痛及蟲方三首

千金療牙痛及蟲方三首



以殺除牙感方 取東牆下朽 削之如牙齦許大於燂灰中煨燒令熟於所痛處齒之冷即易之

又牙蟲痛其蟲蝕方 以水煮露蜂房細辛各等分含之即差止

又療牙疼及頭牙斷風腫口急不開面目虛腫皆顛起者方 薊蕒五升以水五升蜀椒煮取四升吳茱萸獨

活 烏賊魚骨 桃膠各一桂心半酒合 右八味切以水二升煮取八合投薊蕒汁及酒更煎取一

小升去滓含之就病處日三以差止為度

牙齦腫痛方七

集驗療齒齦痛方 生地黃 桂心 右二味合以含嚼咽汁無妨千金

刪繁療心虛寒口氣臭衝人又蟲齒痛草薊散方 芎藭八分白芷六分甘草五分桂心 杜衡各四分當歸五

右六味搗篩為末以酒和方寸匕服之日二服

千金療酒解牙齦涌血出方 燒釘赤蛀血孔中即止

又療齒痛方 當歸 桂心 甘草各二兩酒六分 右四味切以漿水二升煮取一升含之日五六差止

通經散  
堆腫如堆  
也  
頭家本作  
頭下有細  
雷切三字  
尚細校  
余其切音  
商當從  
為正  
尚堂按桂  
二金作桂  
宋本作桂  
尚堂按一  
金桂心甘  
草各一兩  
更有細辛  
一兩共五  
味以漿水  
五升煮取  
三升含之  
日五六復

通經散  
香汁也

張文仲療齒痛風引腫搖動發作不療虫蝕盡方不療宋本 礬石燒乾薑 藜蘆 蛇林子 甘草

細辛 蜀椒 防風各一 右八味搗散以一錢匕和溫酒二合含之勿咽汁冷即吐出日三度差止

齒落自復生其效

又療歷齒稍碎壞欲盡方 礬石如棗大以綿裹含之取差

古今錄驗療牙齦根搖擬欲墮者齦齒方 取生地黃綿裹含之微嚼候汁味盡棄之乃更含之

緊唇方一十三首

病源脾與胃合胃為足陽明其經脉起鼻環於脣其支脉入絡於脾胃脾胃有熱氣發於脣則唇生瘡而

唇常濕  
如汁也  
方家本  
方寸

淨字下宋  
本有然以  
二字

尚德按千  
金無先受  
瘡三字

血字下宋  
本有以書  
光三字

廣濟療緊唇水銀膏方 水銀 重黃 研青礬 研苦參 杏仁 絳絲 方亂製 二細辛 右七物以緋

裏髮用麻油一斤蠟二兩先煎苦參細辛以緋髮消盡入水銀石藥及蠟候膏成收凝定以傅病上取

差為度水銀和石藥兩味研令盡入煎之

又療緊唇膏久不差石硫黃膏方 石硫黃 研白礬 研碎砂 研水銀 麝香 黃柏 右六味和水

銀研於鐵鉢中以水銀盡用臘月豬脂和如泥先拭淨塗之日三五以差為度甚良

小品療緊唇方 以白布纏作燭管空釜中燒布斧刃有汗出以指蘸取塗病上取差耐金

千金療緊唇方 炙虎口男左女右七壯

又方 炙承氣三壯良

又方 青布燒皮酒服之又以脂和塗

又方 以蠟片炙貼之一宿差

又方 炙公脂貼上

又方 先炙瘡燒蛇皮反以傅之 出第 卷中

崔氏療緊唇方 取膝頭垢綿裹燒傅之

又方 取唇兒肉凡上垢燒塗之

又方 燒人屎灰傅之

又方 馬脊亦名刺芥搗取汁以奉令濃先指唇使血出以約之塗之亦瘡刺風 出第 卷中

潘岳瘡爛方五首

肘後瘡潘潘常瘡爛方 以五月五日鯉魚血墨和塗

集驗療潘潘緊唇方 以青布卷燒炷著斧上取汁塗之良 十金 同

又方 取亂髮蜂房六畜毛燒作灰以猪脂和如膏傅 十金 同



尚德按千  
金無垢字

又方 龍甲及頭垢燒反傳之千金  
又方 礬石燒末和胡粉傳之差

唇瘡方三首

肘後療唇瘡方 以頭垢傳之日三千金

又方 以東壁土傳之

千金療唇瘡方 胡粉傳之

口瘡方一十一首

廣濟療口瘡方 龍胆 黃連 升麻 槐白皮 大青各二兩 苦竹葉一升 白蜜升半 右七味切以水五

升煮取一升去滓下蜜煎之塗口瘡差

又療口舌生瘡含煎方 升麻 大青 射干各三兩 梔子 黃柏各一兩 蜜一兩 薑一兩 白皮五兩 苦竹葉一升 生

地黃計五兩 生薑參兩 乾薑二兩 右十味切以水六升煎取二升去滓入生地黃汁蜜煎成一升如錫

細細含之取差即止

又心脾中熱常患口瘡下發下差積年不差方 升麻八兩 大青 枳實炙 甘草炙 苦參炙 黃連 生乾

地黃各八兩 右七味搗羅蜜丸以水服二十九日再忌如常法

集驗療口瘡方 升麻 黃柏 大青 右三味切以水煮含之冷吐差止

又方 蘆根四兩 黃柏 升麻各三兩 生地黃五兩 右四味切以水四升煮取二升去滓含取差含極冷吐却

更含之

千金療口瘡不歇生牛膝漱口前方 生牛膝 生薑各一兩 刺柏葉一兩 右三味剉綿裹以酒三升

漬一宿微煎一兩沸含之

又散口瘡方 黃芩 芍藥 羚羊角屑 黃柏 大青 苦竹葉各二兩 升麻三兩 右七味切以水七升煎

尚德按千  
金無垢字  
字下有天

取二升去滓內蜜二合攪合冷吐以差止同後

古今錄驗療口瘡湯方 細辛 甘草 桂心各三兩 右三味切以酒一升煮取六合含之

又黃芩湯療口瘡喉咽中塞痛食不得入方 黃芩 黃連 甘草 黃柏各一兩 右四味切以水三升

煎取一升含之冷吐即差

又方 大青 細山梔子 黃柏各一兩 白蜜升半 右四味切以水三升煮取一升去滓下蜜更煎一兩沸含

之取差止

又升麻散主口瘡方 升麻六兩 黃柏 右二味搗末以綿裹含之

口瘡久不差方二首

千金瘰口瘡不差入胸中生瘡三年以上不差方 薔薇根濃煮汁含之又稍稍咽之三日三夜差冬取

根夏取莖葉

又方 以角蒿灰塗之一宿知二宿差勿咽汁取差為度

又論云凡患口瘡及齒切禁油麵酒醬醢膩乾棗差後七日斷之彌佳若不又慎尋手即發發而更療其

差稍遲慎之慎之薔薇根角蒿為口瘡之神藥人皆不知之

口吻瘡方四首

病源足太陰為脾之經其氣通於口足陽明為胃之經手陽明為大腸之經此二經並夾於口其腑臟虛

為風和濕熱所乘氣發於脉與津液相搏則生瘡常濕爛有汁世謂之肥瘡亦名驚口瘡出第三十卷中

千金瘰口吻瘡方 楸白皮及濕貼之數易取差

又方 掘經年葵根欲腐者彌佳燒灰以傳之尚德按千金云及熱傳之

又方 白楊枯枝鐵上燒一頭取熱塗之本方云唐書云

又方 以新炊飯了甌唇及熱熨之三十下三兩度差宋本三十作二七度作上

尚德按千金作松皮不瘰口吻瘡尚德按字下千金

宋李黃柏六分 尚德按三日三夜千金作日三夜一



云取指發熱清之

尚德按十千金作七

尚德按十千金作七

但分生藥六分共六

味

尚德按十千金云羊脂

若猪脂及云絨取汁

含之

尚德按十千金為根甘

草枯蔓是各二兩

尚德按十千金為根甘

草枯蔓是各二兩

尚德按十千金為根甘

草枯蔓是各二兩

尚德按十千金為根甘

草枯蔓是各二兩

尚德按十千金為根甘

草枯蔓是各二兩

尚德按十千金為根甘

草枯蔓是各二兩

尚德按十千金為根甘

口乾燥方五首

刪繁療口熱乾燔甘草丸方

甘草多人參 半夏洗烏梅肉

各六東膏分

右五味搗篩四味裏膏相

和入蜜丸如彈子含之

千金同分

千金療口乾除熱下氣方

石膏

右一味以水三升煎取二升入蜜二升煮取二升去滓稍稍含

咽之差止

又曰乾方

猪肪脂雞子大擘內醋半升漬一宿絞汁服之取差為度

又方

酸棗一升

去核酸石榴子

合乾葛

兩三烏梅

五合麥門冬

去心覆盆子

合甘草

枯蔓

右八味搗

以蜜和丸含如棗核大潤為度

張文仲主口乾方

乾棗肉

兩三甘草

杏仁

烏梅

右四味搗以蜜和丸如棗核含以潤差止

口臭方九首

千金療口中臭方

桂心 甘草 細辛 橘皮

右四味搗篩以酒服一錢七差止為度

又方

甘草

兩五芎藭

白芷

右三味搗篩以酒服方寸匕日三三十四口香

又方

濃煮細辛含之久却吐甚良

又方

橘皮

分五桂心

分三木蘭皮

分四芎藭

右四味搗篩以酒服方寸匕日再服

一方無芎藭亦

又方

大豆熟令焦以醋沃取汁含之

又方

細辛

豆蔻

右二味等分搗末煮含之甚良

辛豆蔻含之甚良

又方

梔子

甘草

分三細辛

分五桂心

分四芎藭

右五味搗篩蜜丸食後服七丸日再差止

又方

芎藭

白芷

橘皮

桂心

分四棗肉

右五味搗篩四物以蜜和棗肉為丸食後服十九又

含之以差為度此方甚驗

古今錄驗療口臭方

甘草

細辛

右二味臨卧三指撮以酒服之甚良

計金

金剛食後  
常含之或  
吞之

舌論一首

刪繁舌者主心小腸之候也古重十兩長七寸廣二寸半善用機衡能知五味凡有所噉苦多食鹹則舌  
振凝而變色多食苦則皮毒而外毛拔多食辛則舌筋急而枯乾多食酸則舌肉腫而唇揭多食甘則舌  
根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五藏之氣也苦氣熱則生瘡唇  
揭赤色苦肺寒則舌本縮而口喎唇青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依肝臟調之

舌本縮口喎方二首

刪繁療舌小腸腑寒應舌本縮口喎唇青獨活解喎膏方 獨活 芎藭<sub>各三兩</sub> 天雄<sub>炮</sub> 防風<sub>各一兩</sub> 蜀椒<sub>合二</sub>

莽草<sub>十兩</sub> 細辛 桂心<sub>各一兩</sub> 苦李<sub>各一兩</sub> 猪脂<sub>二斤</sub> 右十味咬咀綿裹以苦酒一升淹漬一宿以猪脂微

火煎之去滓膏成凝以綿裹少許口含於舌下腫之取差日三度易之此方甚良

又生艾葉薄法 無生艾葉者取乾者搗之以水淹一升已來熟搗以帛塗之於寒處上封裹之以差為

度

舌上瘡方二首

千金云舌上瘡不得食古本強頸兩邊痛此因心虛熱所致療之方 藥胡 升麻 梔子仁 芎藭

通草<sub>各四兩</sub> 苗芩 大青 杏仁<sub>去皮</sub> 生薑<sub>各三石</sub> 膏<sub>八</sub> 右十味切以水一斗煎取三升半分四服日

三夜一

又療舌上瘡方 猪膏<sub>一斤</sub> 蜜<sub>半斤</sub> 甘草<sub>如指節</sub> 右三味相和煎相得即含重許咽之日三差止

咽喉舌諸疾方七首

千金喉舌諸疾方 松子 苦芥子 搗以苦酒和貼上

又方 麥麵以苦酒和塗之痛止

小品療喉諸病方 雞子一枚破以黃白攪合之差

高德按千  
金四兩作  
二兩三兩  
作一兩半  
八兩作四  
兩生薑一  
兩半水一  
斗九升

古本論口喎方二首



尚德按諸  
字下疑脫  
病字

通按諸  
雙脚字也

尚德按千  
金無一弊  
字存作含  
下云無豆  
用豉亦佳  
尚德按燥  
千金作深

黃宋本作  
子

文仲療咽喉舌諸方 爪耳下張口解間突處痛爪勿止兩三食久即得咽喉開

又方 隨所近左右刺手中指爪甲下令血出當先縛中指令血聚刺之

備急療急咽喉舌病者方 隨病所近左右以刀鋒裁刺手大指甲後爪中令出血即愈

又方 病人卧急爪其趾心隨所近左右以差為良

通按一本咽喉舌諸疾方之首與前不同今附錄之

千金烏髮膏喉嚨者脾胃之候若藏熱喉則腫塞神氣不通方 生烏髮兩升麻三兩通草 羚羊角 芍

藥略二薯蕷根切一生地黃切五猪脂切艾葉大餅生右九味或咀綿裹苦酒一升淹浸一宿內猪

脂中微火煎取苦酒盡膏不竭為度去滓薄綿裹膏似杏仁大內喉中細細吞之

又方療喉痺 以牛角燒研末酒服方寸匕

又方療喉痺痺卒不語 煮大豆汁吞之

又方療喉痺燥連煩吐氣數者名馬喉痺 馬鞭草一握勿見風截去兩頭搗汁服之差

又方療舌腫 以醋和釜底墨厚傳舌上下脫皮更傳消息取差

又方療舌腫 用雄雞冠血盛浸舌咽下即縮

肘後療舌上出血如鑽孔者 煎香薷汁服一升日三服盡

口舌古集雜療方一十四首

廣濟療甘蟲蝕唇最齒口及餘處當效方 石硫黃研乾漆文蛤燒作右三味各等分絹篩之每用

減取胡椒大麝香囊核大研和先拭上惡物血等然後傳之曰三

肘後療唇裏心生丸核稍大方 以刀鋒決之令血出差

刪繁療古主心藏熱即磨舌生舌裂破唇揭赤汁麻泄熱煎方 升麻 射干各三黃柏切苦竹葉切

合大青生蘆根 營浸白皮各生玄參 生地黃各赤蜜合右十味切以水四升煮七味

尚德按千金分兩與此不同  
尚德按千金分兩與此不同  
尚德按千金及並有乾薑  
尚德按千金洗去汁  
尚德按千金用雞屎  
尚德按千金作燂  
宋本作燂

取一升絞去滓下諸汁蜜等分候成煎放冷以綿取之封貼舌上含之細細咽之以差為度千金

千金療舌上有瘡四五孔大如簪者出血如湧泉此心藏病治方 戎鹽 黃柏 黃芩各五 人參一分

甘草二分 大黃三分 桂心一分 右七味搗末蜜和丸以飲服十九丸漸增之或燒鐵篋烙孔上

又療脫膽熱不已口舌瘡咽腫升麻煎方 升麻 太青 黃柏各二 薑黃根 射干 玄參各四 蜜五

右七味切以水七升煮六味取一升去滓下蜜煎成含之以差即止

又療口傍瘡方 亂髮灰故絮灰黃連末各等分以傅瘡取差翼中有

又療唇邊生瘡連年不差方 以八月藍葉十片搗汁澄取淀以傅之

又療唇舌忽生瘡方 燒雞舌香末綿裹傅之取差

又療唇黑腫痛癢不可忍方 取大錢四文於石上磨似泥或乾用臘月豬脂和塗之差

又方 以竹彈弓彈之惡血出差

又療遠行唇口面皸破方 通按無彈字一本 煎臘月豬脂傅之差

又療冬月唇乾坼血出方 搗桃仁以豬脂和塗

張文仲療舌強不能言方 礬石 桂心各一 右二味搗末傅舌上差

必效療舌忽然麤滿口方 以金下煤和鹽等分以塗舌腫令遍漉清水塗之取差止

通按一本有後六方今附錄之

千金療口瘡白漫漫方 取桑樹汁先以髮拭口次以汁塗之

又療口中及舌上生瘡 爛搗黃柏含之

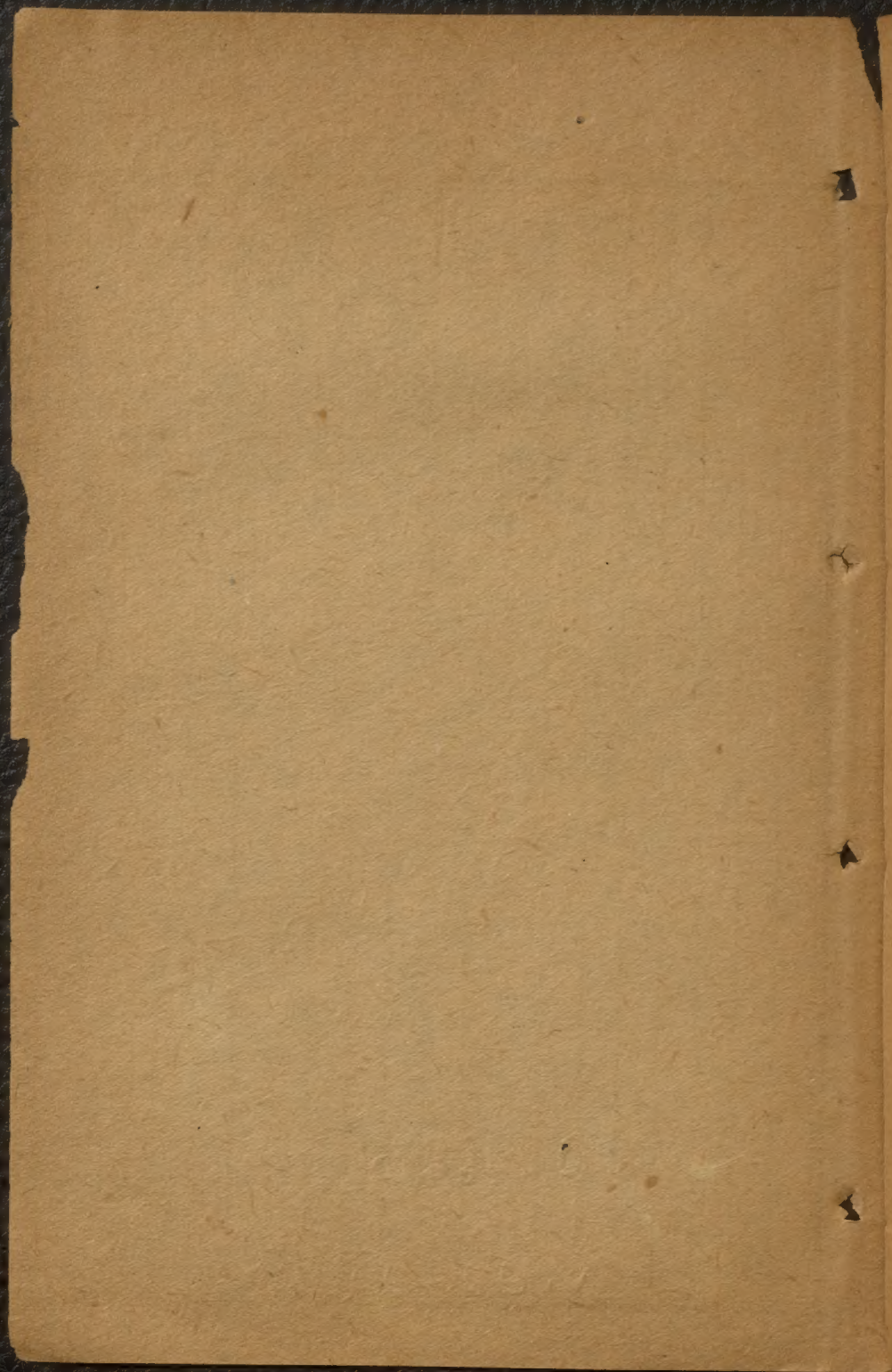
又療重舌舌上生瘡涎出 以蒲黃末傅之不過三度差

又療舌無故出血不止 用槐花炒為末搽上立止

又療鼻中外查瘤膿血出者 正月取鼠頭燒灰和臘豬膏傅之



又療咽喉閉塞口噤方 用雄雀糞研末每服溫水調灌半錢匕立差





W 2467 w

1915

V. 20-22